

BH FITNESS

CATALOGUE

Équipements Professionnels



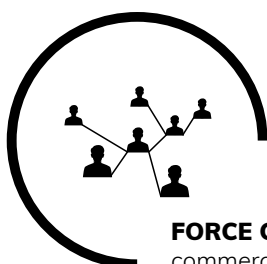
bh.fitness/fr/

TABLE DES MATIERES

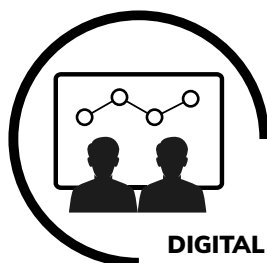


BH Fitness	4
MOVEMIA	14
Gamme Cardio	16
Gamme Musculation	31
Cardio gamme INERTIA	48
Biking	53
Exercycle Plus	57
Musculation gamme INERTIA	59
Postes isolés à charges guidées	60
Multipostes	70
Charge libre	74
Gamme PL	76
Bancs	87
Rangements	92
Entraînement fonctionnel	93
MAGSYS	94
HIIT	97
Accessoires	99

Des équipements de qualité à la pointe de la technologie.



FORCE COMMERCIALE : Notre équipe commerciale BH FITNESS FRANCE vous conseille tout au long de votre achat des équipements et ce, dès la proposition d'implantation jusqu'à l'ouverture de votre salle de sport. L'expertise et le professionnalisme de nos équipes sauront vous aider.



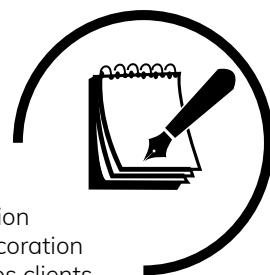
DIGITAL : Nous aidons nos clients à bénéficier de la technologie de nos machines, en leur offrant une gestion complète de leur parc de machines depuis la plateforme SMARTFOCUS.



MARKETING : Votre réussite est notre réussite. Pour cela nous mettons à votre disposition des outils afin de fidéliser vos clients et en acquérir de nouveaux.



PROXIMITÉ : Chez BH Fitness, nous considérons que la proximité et les relations humaines sont des facteurs clés pour développer une relation durable avec notre marque. Nos clients sont nos meilleurs ambassadeurs, plus de 90% de nos clients renouvellent leurs achats avec notre marque.



DESIGN INTERIEUR : Une distribution optimale des machines avec une décoration adaptée garantit la fidélisation de vos clients. Notre équipe de designers d'intérieurs vous assistera pour créer vos espaces d'entraînement permettant le plus grand confort de tous vos clients.



SERVICE APRÈS-VENTE : La performance est notre exigence. Notre équipe SAV et nos techniciens qualifiés, présents sur toute la France, sont très réactifs. Nous disposons de plus de 20.000 références de pièces détachées, ce qui nous permet d'intervenir rapidement et efficacement.



SALLES DE SPORT

BH Fitness vous aide à créer une salle de sport hors du commun en créant des expériences uniques pour aider à accroître la fidélité des clients. Nous étudions les tendances et la constante évolution du marché afin d'optimiser votre espace, en les adaptant aux besoins spécifiques de vos exigences et de vos envies.

MONDE DE L'ENTREPRISE

Les avantages de l'exercice physique appliqués au monde du travail ont fait l'objet de nombreuses études au cours des dernières années. De nombreuses entreprises font le choix de créer une salle de sport pour ses employés afin d'améliorer la productivité.



HÔTELS ET CAMPINGS

La possibilité de pouvoir faire d'une salle de sport est un des critères les plus demandés par les visiteurs lors d'une réservation d'une chambre. Les voyageurs professionnels comme les vacanciers, attachent de plus en plus d'importance à leur bien-être et maintenir une activité sportive régulière.

ADMINISTRATION PUBLIQUE

Les collectivités publiques ont différents types de salles de sport : des grands centres avec des milliers d'utilisateurs aux petites salles de sport pour les pompiers ou les policiers.

BH Fitness est le leader du marché public en raison de la flexibilité de ses solutions, le grand service après-vente et sa grande capacité quelle que soit la région.



Design

■ Design d'intérieur, aménagement, plans 3D...

Notre équipe de designers vous accompagne tout **au long du projet**.

Élaboration de plans 2D pour calculer correctement le nombre de machines, le flux dans la salle et conseil en aménagement.

1

IMPLANTATION DES ÉQUIPEMENTS

En se basant sur les plans de la ou des salles, notre équipe vous conseillera sur l'implantation optimale de l'espaces en fonction des contraintes et afin d'optimiser les flux.

2

PROJET 3D

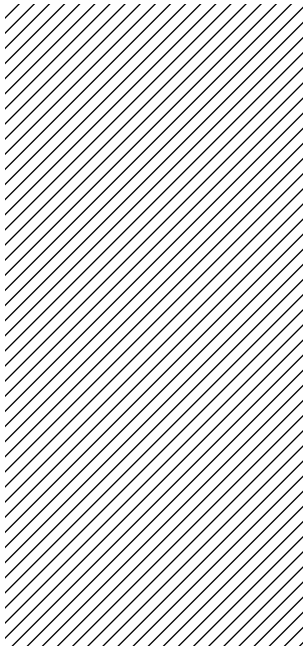
Visualisez votre projet en 3D maintenant. Nous mettons à votre disposition le meilleur de la technologie 3D pour avoir un aperçu exact de votre salle de spot avec l'implantation des équipements.

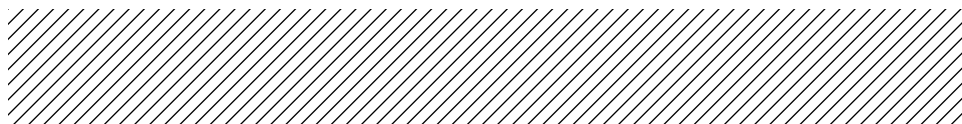
3

DESIGN INTÉRIEUR

Nous vous accompagnons dans la décoration de votre espace afin de répondre à l'ensemble de vos aspirations et besoins.







L'OUTIL N°1 POUR

LA FIDÉLITÉ CLIENT

Le système Smart Focus développé par BH Fitness vise à satisfaire les utilisateurs des salles de sport grâce à sa large gamme d'options d'entraînement et de divertissement. Une toute nouvelle interface atteint l'excellence en matière d'expérience utilisateur avec une navigation intuitive et de nouvelles fonctionnalités intégrées dans toutes les consoles Smart Focus.

1 BH GYMLOOP 100% INTÉGRÉ

Smart Focus s'intègre parfaitement avec l'application BH Gymloop, permettant une vision à 360° du profil utilisateur et des programmes d'entraînements, avec un accès direct aux entraînements.

2 VIRTUAL ACTIVE INTERACTIF

Les parcours virtuels au travers le monde incluent désormais une interaction directe avec les équipements de cardio-training. Les changements automatiques d'inclinaison ou de résistance en fonction du parcours sélectionné seront disponibles avec Smart Focus.

3 DES VIDÉOS D'ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉES

Les salles de sport auront la possibilité d'inclure des séances d'entraînement sur les machines, ce qui augmentera les possibilités d'entraînement disponibles sur tous les équipements BH Fitness.

4 NOUVEAU SYSTÈME D'ENTRAÎNEMENT

Les consoles sont dotées d'une nouvelle disposition d'accès pour un entraînement plus pratique. Le système One Touch permet de modifier la vitesse, la résistance ou l'inclinaison, ainsi que deux vues d'entraînement en mode graphique et en mode tour.





COLLECTE DE DONNÉES

Les informations sont rassemblées et affichées avec divers niveaux de détails, d'un seul équipement ou de l'ensemble des équipements de la salle de sport. Ainsi, vous pouvez connaître les heures d'utilisation de pointe de l'équipement, l'énergie consommée (heures allumées vs heures d'utilisation) et l'utilisation totale de chaque machine.

MESURES CORRECTIVES

En utilisant ces données, vous pouvez prendre des mesures correctives ou apporter des améliorations, telles que la modification de la disposition des machines pour éviter la surutilisation de certains équipements ou l'emplacement dans la salle des messages promotionnels, les rendant beaucoup plus efficaces, en utilisant informations que le système fournit sur les flux d'utilisateurs dans la salle.

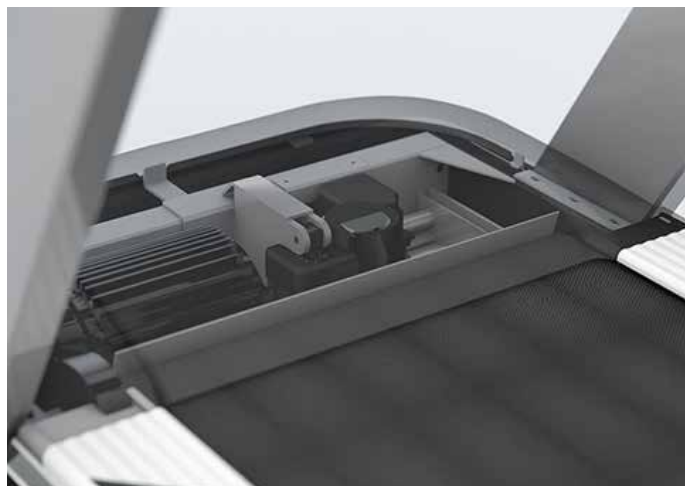


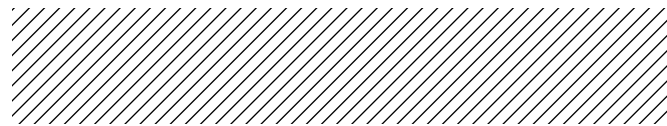
SYSTÈME DE RAPPORT

Le système envoie automatiquement des rapports, afin de proposer différentes décisions que le gestionnaire peut plus tard décider de mettre en oeuvre ou non. Avec les données fournies par la plateforme Central Station, la maintenance et la résolution de problèmes dans la salle de sport sont optimisées. L'écran principal montre en temps réel si l'une des machines s'est déconnectée d'Internet ou nécessite un entretien, sans avoir à attendre que le problème soit signalé par les utilisateurs ou les techniciens, ou jusqu'à qu'à la prochaine visite de maintenance.

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES RAPIDEMENT ET EFFICACEMENT

L'amélioration de l'efficacité de la résolution des incidents est significative. En fonction du contrat de maintenance souscrit, le système peut envoyer un message à la fois au responsable de la salle de sport et au service technique BH FITNESS pour signaler tout problème survenu sur une de vos machines. Ainsi, notre service technique peut résoudre plus rapidement les erreurs ou pannes survenues sur les machines sans la nécessité de faire intervenir un technicien.





VOTRE SALLE DE SPORT

100% CONNECTÉE

Grâce à la synchronisation avec vos équipements, BH GYMLOOP vous permet de mieux connaître vos adhérents, à partir de données réelles de leur activité à la salle de sport. Vous pourrez ainsi leur proposer des solutions plus personnalisées, offrir à vos adhérents une expérience d'entraînement complète et motivante et améliorer votre communication grâce aux notifications pushes.

En moyenne, 42% des adhérents utilisent BH GYMLOOP dans les salles de sport

1

AMÉLIORATION DE L'EXPÉRIENCE UTILISATEUR DANS LES SALLES DE SPORT.

Offrez à vos membres une application mobile avec tous leurs programmes d'entraînements, leur historique d'entraînements et la possibilité de regarder le planning des cours collectifs et réserver les cours qu'ils le souhaitent.

2

AMÉLIORER LA FIDÉLISATION-CLIENT

En organisant des défis amusants, en communiquant avec vos membres de toutes les activités de votre salle de sport, vos membres seront encore plus fidèles à votre club.

3

PLATEFORME INTÉGRÉE AVEC TOUS LES ÉQUIPEMENTS

BH GYMLOOP est connecté avec tous les équipements de la salle de sport (équipements cardio, musculation et biking).



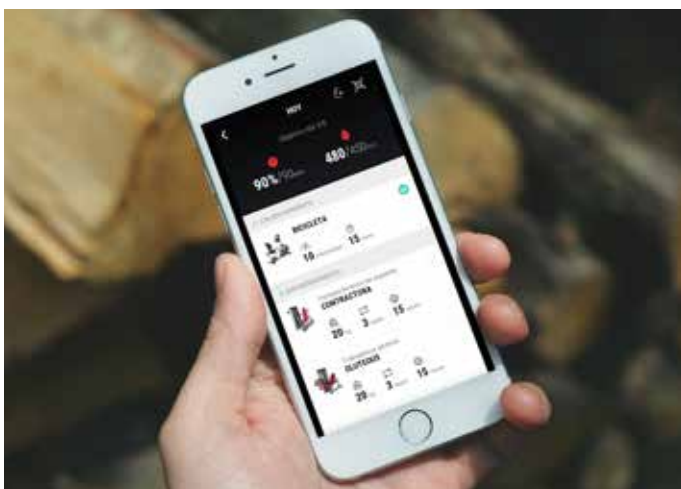


MANAGERS

La plateforme permet une gestion optimale de la segmentation de la base de données des adhérents, des tâches du personnel, gestion des cours collectifs, des défis et système de récompenses avec des Loops ainsi qu'un système complet de statistiques qui permettront aux managers de connaître les données réelles de l'établissement, et ainsi décider des améliorations qui peuvent être mises en place. De plus, BH GYMLOOP peut se synchroniser avec votre système de gestion des accès à votre salle de sport, votre CRM ou ERP pour que vous puissiez avoir toutes vos données sur une seule plateforme.

COACHS

BH GYMLOOP facilite la gestion des abonnements et assignations des programmes d'entraînement, avec une bibliothèque de modèles de programmes d'entraînements et la possibilité de créer de nouveaux modèles de programmes d'entraînements permettant aux coachs une communication instantanée avec l'adhérent. De plus, cela permet de libérer du temps pour que les coachs puissent passer plus de temps auprès des adhérents et que ceux-ci se sentent mieux accompagnés.



UTILISATEURS

BH GYMLOOP est un outil qui permet aux adhérents l'accès à tous les services de la salle de sport depuis son smartphone : réservation de cours, sauna, spa ou promotions internes, ce qui permet une communication plus fluide avec l'adhérent.

BH GYMLOOP UNIVERSEL

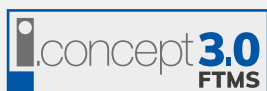
Les salles de sport peuvent utiliser l'application BH GYMLOOP quelque soit le type de consoles installées : SmartFocus, LED FTMS ou LED. Grâce aux codes QR ou aux lecteurs RFID, les utilisateurs peuvent se connecter à la machine directement via Bluetooth, créant ainsi un univers connecté autour de la salle de sport.



VOTRE SALLE DE SPORT

100% CONNECTÉE

Les machines de la gamme MOVEMIA ont été conçues pour garantir une connectivité complète au sein de votre salle de sport. Avec un grand nombre d'options de personnalisation, l'intégration avec les systèmes de gestion et les outils exclusifs proposés par BH Fitness, vous aurez un contrôle total sur ce qui se passe à l'intérieur de votre installation.



Les consoles LED incluent la technologie i.Concept 3.0 FTMS qui permet aux équipements de cardio-training de se connecter aux applications de fitness. De cette façon, les utilisateurs de la salle de sport pourront s'entraîner grâce sur leurs propres comptes d'applications tels que Zwift ou Kinomap.



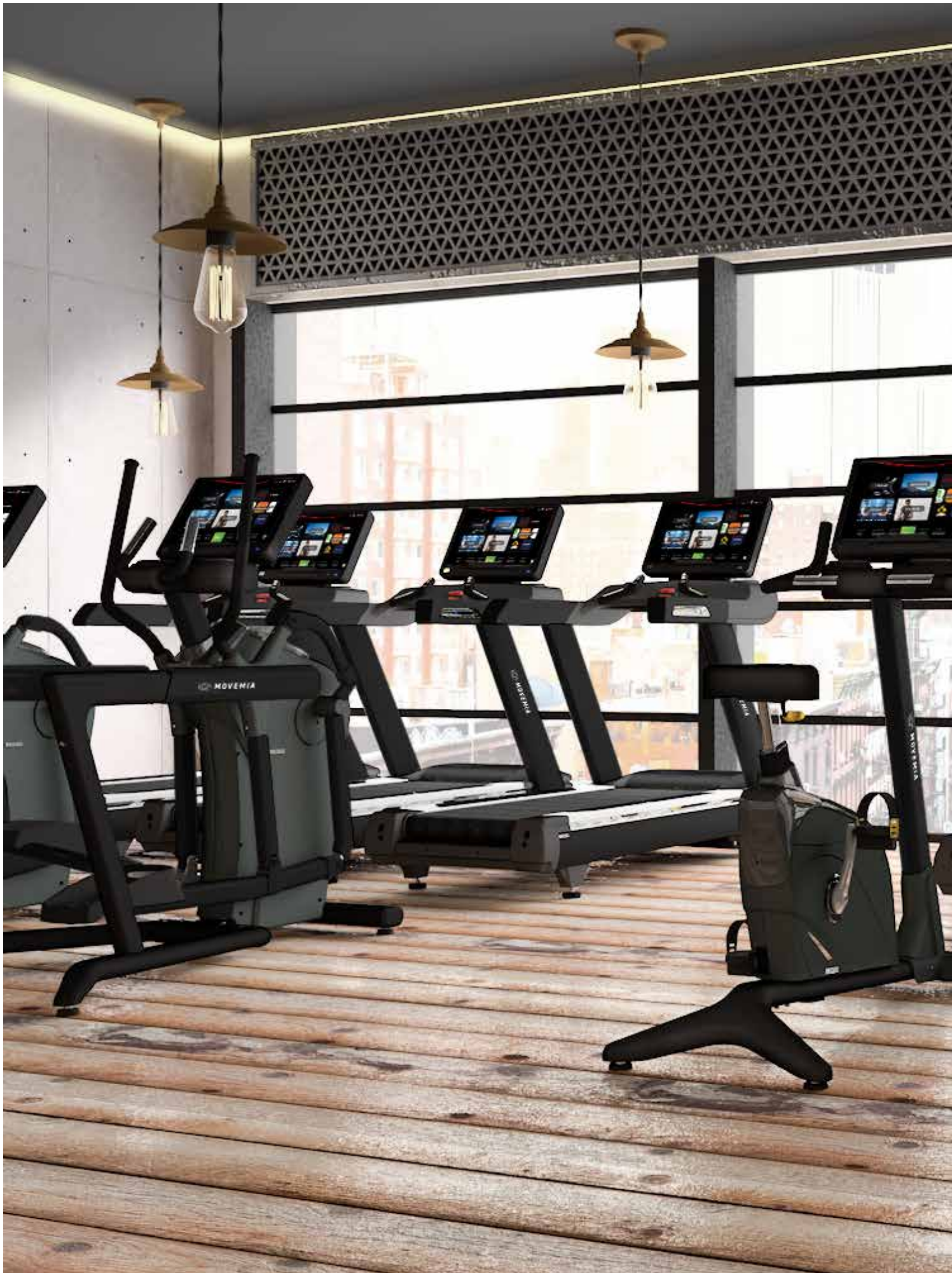
SMART FOCUS

Le système SmartFocus et sa plateforme de gestion Central Station collectent toutes les données liées à l'utilisation et à l'état des machines, afin de fournir aux responsables des salles de sport des rapports complets pour optimiser la salle de sport et résoudre plus rapidement les incidences..

GYMLOOP

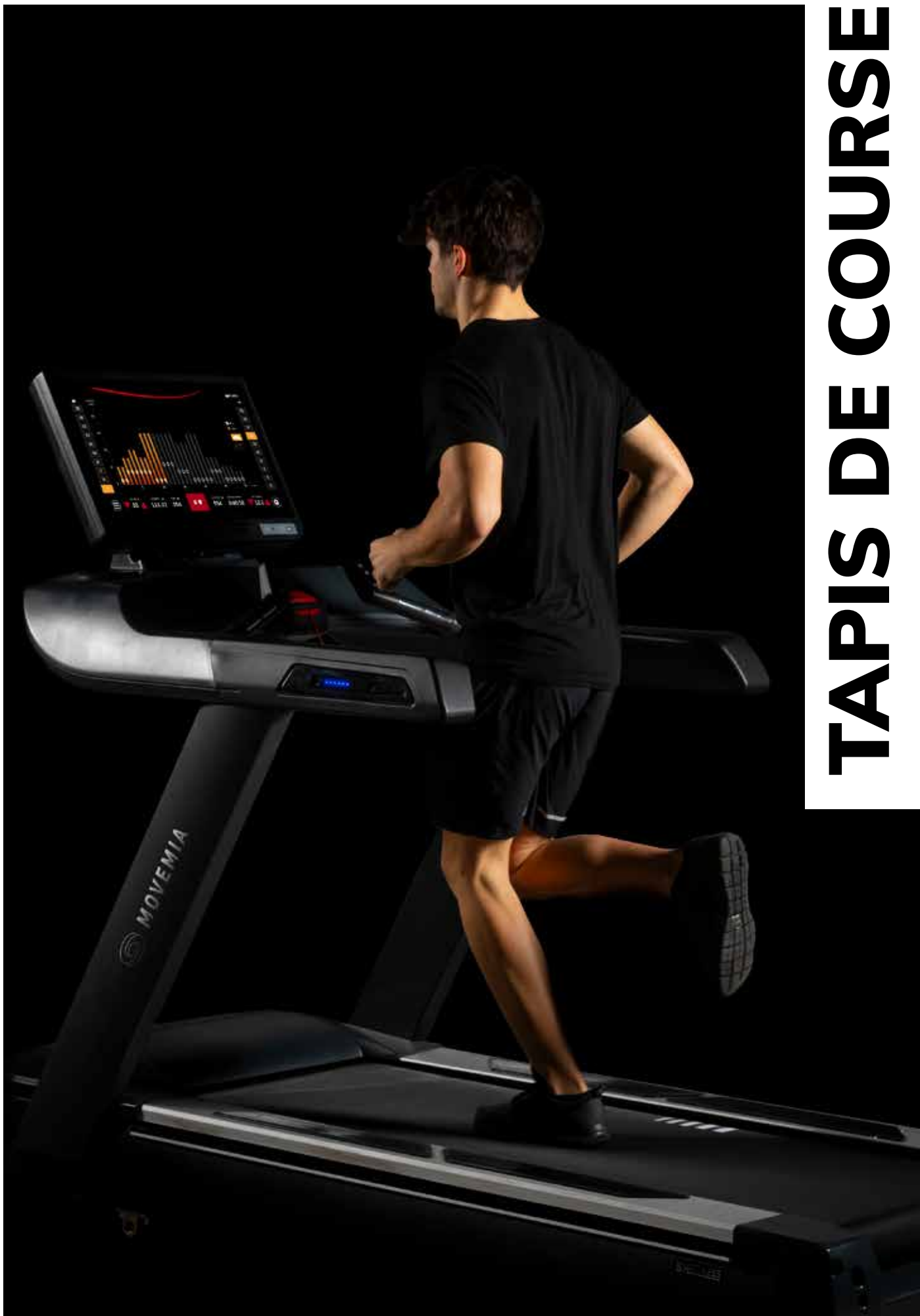
L'application de gestion des utilisateurs BH GYMLOOP, développée par BH Fitness, vous offre la possibilité d'avoir une salle de sport 100% connectée, offrant des services aux utilisateurs tels que les réservations de cours collectifs, planification de programmes d'entraînements et participation à des challenges. Grâce à la complète intégration avec les machines, suivez l'historique et la progression de vos adhérents.





MOVEMIA CARDIO





TAPIS DE COURSE

Dimensions (L x P x H) : 212 x 94 x 172 cm

Poids : 233 kg

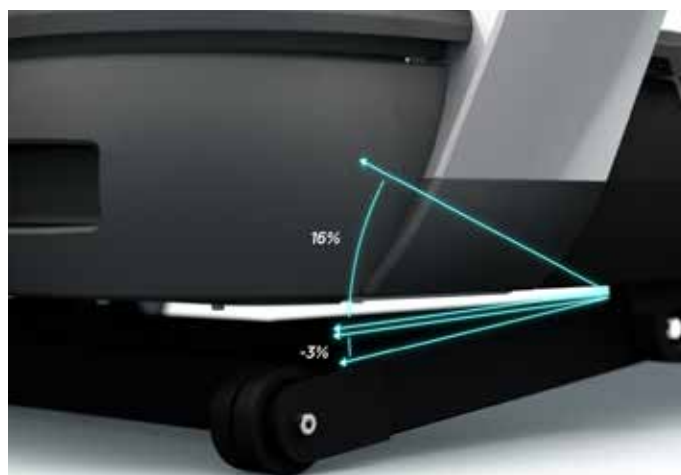
- Vitesse à partir de 0,5 à 26 km/h.
- Moteur silencieux AC 6CV.
- Surface de course : 160x58cm
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- Inclinaison : 0-16 % (déclinaison -3% en option).
- Voyants lumineux Led latéraux.
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 22 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connexion : TV et Internet.
- Poids maximum utilisateur : 195 Kg.



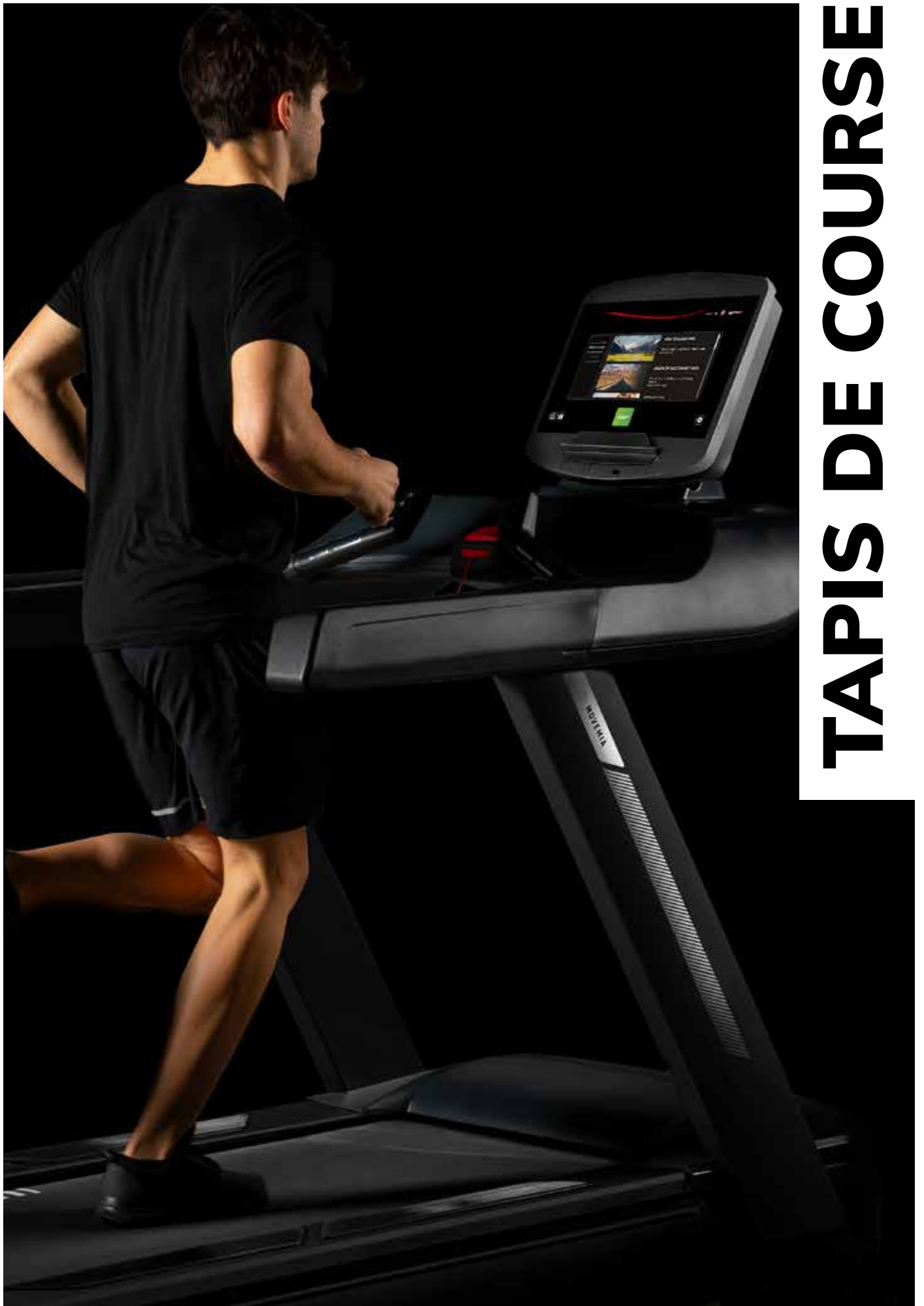
* Disponible en version LED avec technologie iConcept 3.0 FTMS.



Voyants lumineux. D'un seul coup d'oeil, l'utilisateur peut voir si l'équipement est en cours d'utilisation.



Déclinaison. Le tapis de course TR1000 inclut la possibilité d'incorporer une déclinaison de - 3% (en option).



TAPIS DE COURSE

Dimensions (L x P x H) : 212 x 94 x 172 cm

Poids : 233 kg

- Vitesse de 0.8 à 22 km/h.
- Moteur silencieux AC 5CV.
- Surface de course : 160x58cm.
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 16 ou 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet.
- Poids maximum utilisateur : 195 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



Barres latérales. Les barres latérales offrent un grand confort à tous les utilisateurs qu'ils courent ou qu'ils marchent.



Profils latéraux. Profils latéraux noir foncé avec matériaux antidérapant pour permettre une sécurité maximale pendant l'entraînement.



ELLIPTIQUE

Dimensions (L x P x H) : 209 x 84 x 172 cm

Poids : 185 kg

-Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.

-Résistance électromagnétique.

-Transmission par courroie poly-V.

-Longueur de la foulée : 52-55cm.

-Distance entre les pédales : 6cm.

-Inclinaison de 13 à 40°.

-24 programmes d'entraînement.

-25 niveaux de résistance.

-Ecran 19" avec parcours Virtual Active.

-Connectivité : TV et Internet.

-Poids maximum de l'utilisateur : 190 kg.



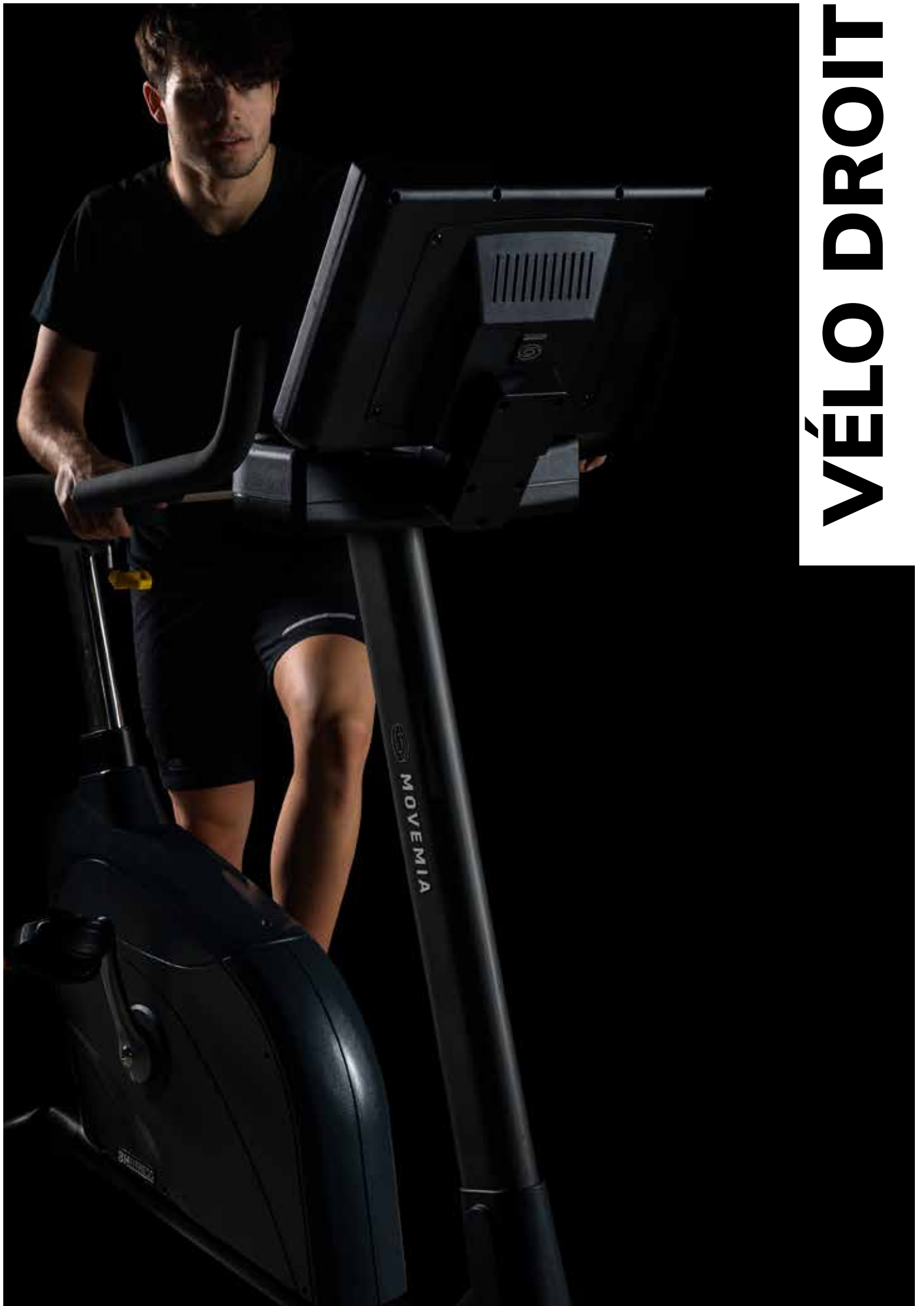
* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



Inclinaison. L'ERV1000 dispose d'une fonction d'inclinaison avec 16 niveaux d'inclinaison comprise entre 13 et 40 degrés, pour une plus grande variété d'exercices pour l'utilisateur..



Console. Ecran tactile full HD 19" 4k avec connexion internet et TV : entraînement connecté, divertissement illimité.



VÉLO DROIT

Dimensions (L x P x H) : 144 x 67 x 166 cm

Poids : 77 kg

- Cadre ouvert pour une meilleure accessibilité.
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet.
- 24 programmes / 20 niveaux d'intensité.
- Poids maximum utilisateur : 190 Kg.



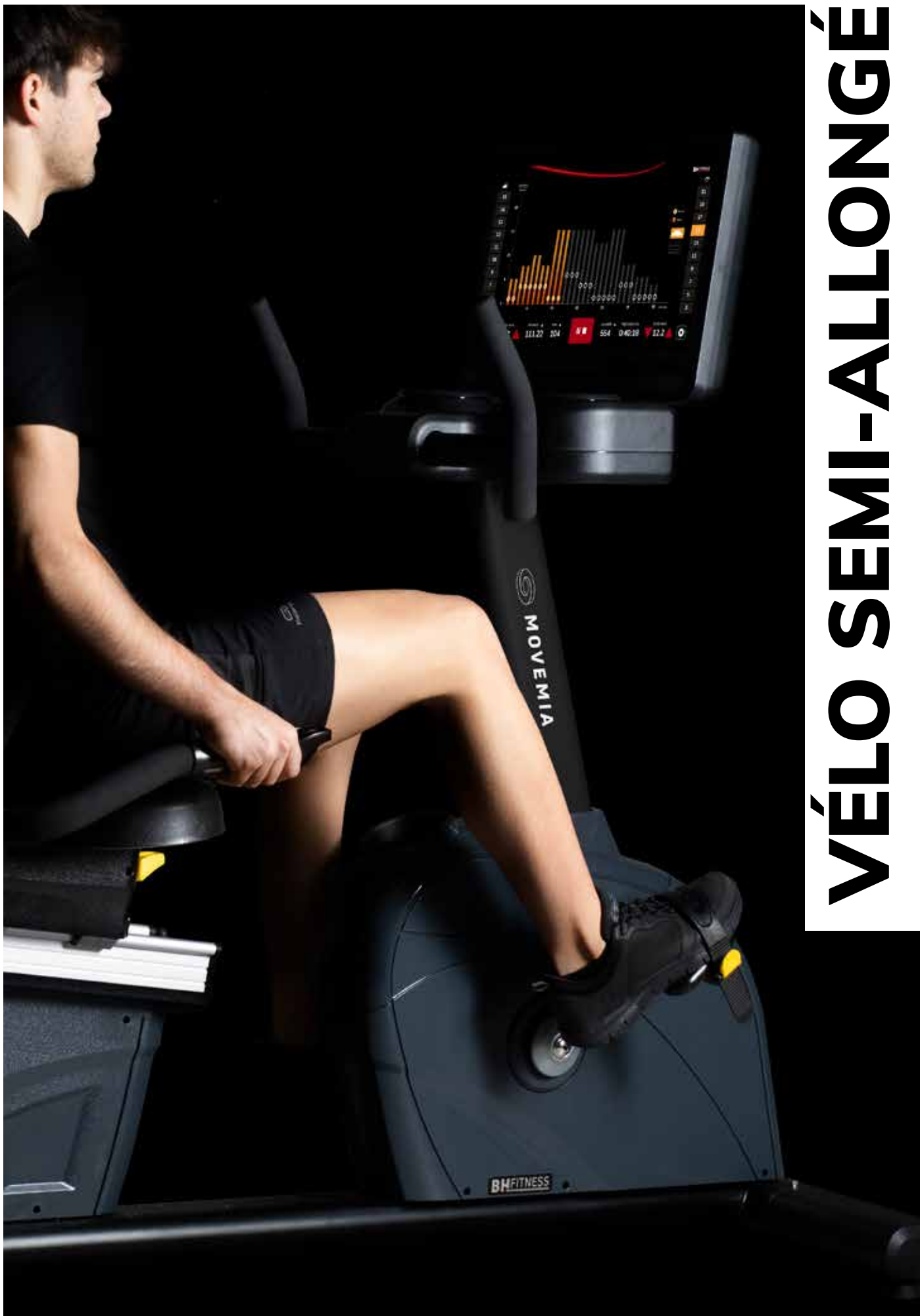
* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



Porte-accessoires. Double support pour bouteille d'eau et surface pour accessoires, clés, ce qui permet à l'utilisateur de garder ses affaires sous surveillance pendant son entraînement.



Levier ergonomique. Le levier ergonomique permet un réglage facile du siège, même pendant l'exercice, d'une seule main.



VÉLO SEMI-ALLONGÉ

Dimensions (L x P x H) : 166 x 67 x 150 cm

Poids : 102 kg

- Cadre ouvert pour une meilleure accessibilité.
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet-24 programmes / 20 niveaux d'intensité.
- Poids maximum utilisateur : 190 Kg.



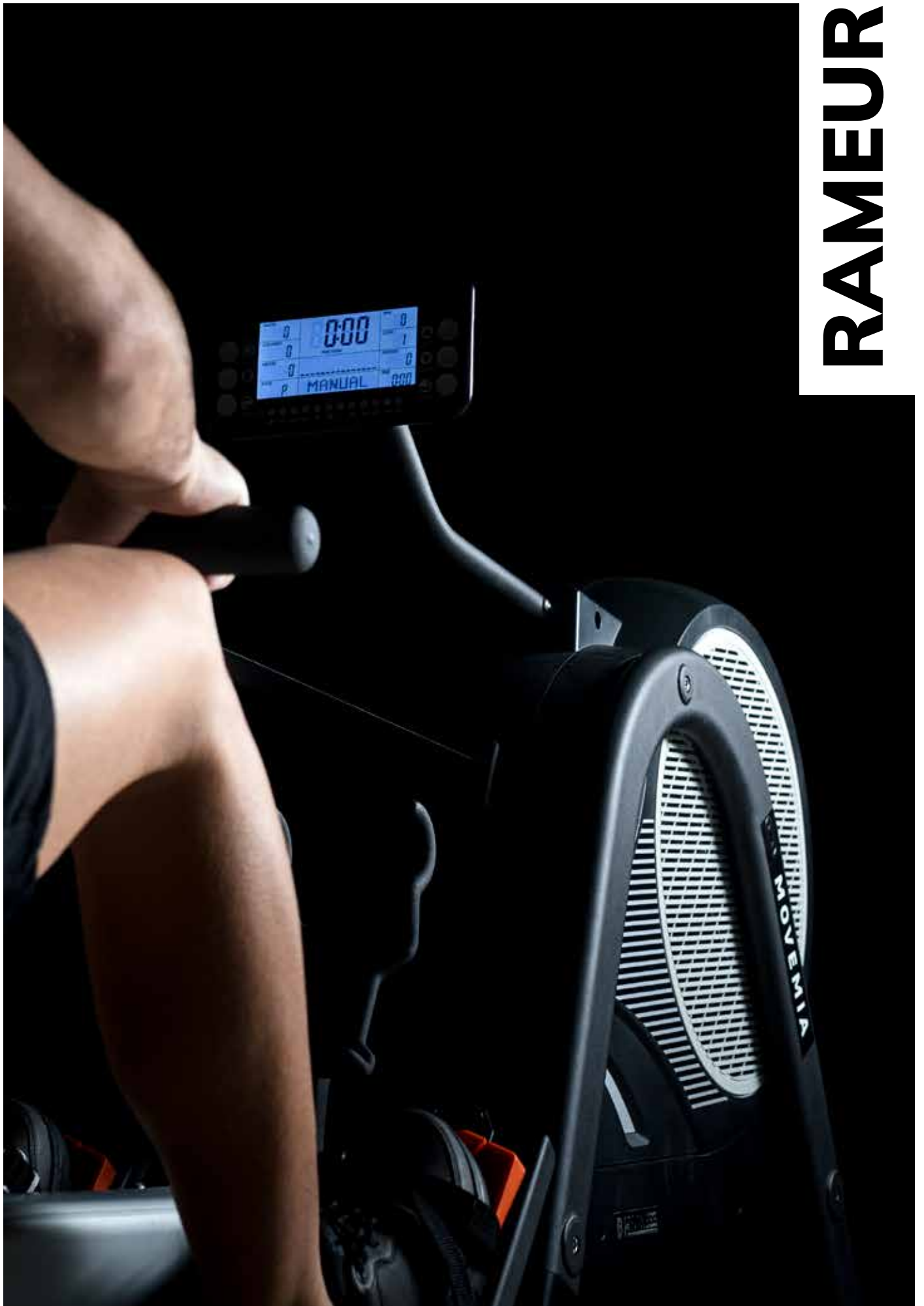
* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



Commandes Quick Trail. Régler le niveau de résistance sans interrompre l'entraînement, sans effort et sans risques d'adopter une mauvaise posture.



Levier ergonomique. Le levier ergonomique permet un réglage facile du siège, même pendant l'exercice, d'une seule main.



RAMEUR

Dimensions (L x P x H) : 272 x 54 x 116 cm

Poids : 56,9 kg

- Rameur autogénéré.
- Commandes quicktrail intégrées sur la poignée de tirage.
- Résistance à air et électromagnétique.
- Programmes d'entraînement Hiit.
- Pédales réglables.
- Transmission par courroie Poly-V.
- Poids maximum utilisateur : 190 kg.



Autogénéré. Grâce aux batteries qui se rechargent pendant l'exercice, le rameur n'a pas besoin d'être branché à une prise électrique.



Commandes Quick Trail. Régler le niveau de résistance sans interrompre l'entraînement. Support pour téléphone intégré.



Pédales réglables. Le système de pédales pivotantes permet un exercice confortable.

EC1000_Elliptique

Dimensions (L x P x H) : 161 x 96 x 162 cm

Poids : 155 kg

- Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.
 - Résistance électromagnétique.
 - Transmission par courroie silencieuse Poly-V.
 - Longueur de la foulée : 52 cm.
 - Distance entre les pédales : 6 cm.
 - 24 programmes d'entraînement.
 - 20 niveaux de résistance.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connexion TV et internet.
 - Poids maximum utilisateur : 190 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



ER1000R_Crosstrainer

Dimensions (L x P x H) : 224 x 65 x 168 cm

Poids : 90.5 kg

- Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.
 - Résistance électromagnétique.
 - Transmission par courroie silencieuse Poly-V.
 - Longueur de la foulée : 44 cm.
 - Distance entre les pédales : 6 cm.
 - 24 programmes d'entraînement.
 - 20 niveaux de résistance.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connexion TV et internet.
 - Poids maximum utilisateur : 150 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



Dimensions (L x P x H) : 122 x 77 x 172 cm

Poids : 118 kg

- Résistance électromagnétique.
- Transmission silencieuse par courroie Poly-V.
- 24 programmes d'entraînement.
- 10 niveaux de résistance.
- Console avec écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connexion TV et internet.
- Poids maximum de l'utilisateur : 190 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie iConcept 3.0 FTMS.



Sûreté. Les pédales sont recouvertes d'un matériau antidérapant pour que les exercices puissent se faire en toute sécurité.



Guidon ergonomique. Grâce à sa biomécanique, le guidon, permet à la machine de s'adapter à des personnes de toutes les tailles.

Dimensions (L x P x H) : 160 x 97 x 223 cm

Poids : 226 kg

- Transmission par volant d'inertie.
- 4 cale-pieds latéraux pour plus de sécurité.
- 8 programmes prédéfinis.
- 20 niveaux de résistance.
- Affichage LED.
- Poids maximum de l'utilisateur : 180 kg.



4 cale-pieds. Grâce à ces cale-pieds latéraux, la sécurité de l'utilisateur est assurée lorsqu'il commence et finit son entraînement.



Indicateurs LED et commandes intégrées. Comprend des indicateurs visuels de vitesse, des commandes intégrées et un capteur de pouls.



MUSCULATION MOVEMIA



PERSONNALISATION

La gamme **Musculation MOVEMIA** est la nouvelle gamme d'équipements de musculation à charges guidées que vous pouvez customiser avec votre logo et vos couleurs.



CONNECTIVITÉ

Ecran full HD (en option)

Écran haute résolution de 11 pouces (HD / 4K) pour une expérience d'entraînement musculaire entièrement connectée.

Contenu multimédia incorporé

Chaque console intègre une vidéo tutorielle pour montrer la meilleure technique d'exécution de chaque exercice qui complète les informations fournies par la planche physiologique.



Le développé horizontal grâce au mouvement indépendant de ses grandes poignées à prises multiples permet un travail approfondi des pectoraux et des triceps. L'assistance au démarrage par pédale de débrayage permet de réaliser l'exercice en toute sécurité.



Dimensions (L x P x H) : 123 x 157 x 149 cm

Poids : 288,4 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2.5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Bras indépendants qui permettent de cibler l'entraînement sur un seul bras.
- Apporte des sensations plus naturelles et une grande amplitude de mouvement.
- Double poignées pour une plus grande variété d'exercices.
- Pédale de débrayage de la charge.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



PEDALE DE DÉBRAYAGE. La pédale de débrayage permet d'amener facilement les poignées au point de départ souhaité.

M090_Shoulder Press Assis



Dimensions (L x P x H) : 176,5 x 142,5 x 149 cm

Poids : 284,4 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Bras indépendants qui permettent de cibler l'entraînement sur un seul bras.
- Double poignées pour une plus grande variété d'exercices.
- Bras articulés avec contrepoids.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

POIGNÉES MULTIPPOSITIONS. Les poignées multipositions antidérapantes sont conçues pour un positionnement des mains neutres afin de réduire les contraintes sur les muscles.



M270_Butterfly



Dimensions (L x P x H) : 115 x 155 x 149 cm

Poids : 274,5 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Le mouvement indépendant des deux rouleaux verticaux permet de mieux équilibrer la force.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

BRAS INDÉPENDANTS. Les bras indépendants assurent une progression de force plus équilibrée. Ils offrent la possibilité de travailler un bras à la fois ou les deux simultanément.



M450_Gravitron-Dips et tractions assistées MOVEMIA

Dimensions (L x P x H) : 175 x 138 x 220 cm

Poids : 350,6 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs.
- Poignées à positions multiples avec 3 poignées de chaque côté.
- Support à genoux confortable.
- Grands cale-pieds.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



REPOSE-PIEDS. Les repose-pieds antidérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.

M420_Butterfly Et Rhomboïdes

Dimensions (L x P x H) : 130 x 176 x 149 cm

Poids : 293,2 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Double mouvement : Pectoraux et Deltoides.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

POIGNÉES DE SAISIE. Les poignées ont été conçues pour s'adapter à tous types d'utilisateurs.



M160_Triceps Assis

Dimensions (L x P x H) : 115 x 158 x 149 cm

Poids : 259,6 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Ses bras indépendants garantissent une progression plus équilibrée de la puissance. Ils offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois ou les deux simultanément.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

BRAS INDÉPENDANTS. Ses bras indépendants garantissent une progression plus équilibrée de la puissance. Ils offrent la possibilité d'entraîner un bras à la fois, ou les deux simultanément.



Le tirage horizontal est équipé d'un pivot bas orienté vers l'avant, pour un mouvement optimal et une excellente expérience utilisateur. Les poignées inclinées à trois zones de préhension permettent une grande variété de positions de départ.



Dimensions (L x P x H) : 200 x 113 x 149 cm

Poids : 301,5 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2.5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Profondeur réglable du support pectoral.
- Les repose-pieds antidérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



REPOSE-PIEDS. Les repose-pieds anti-dérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.

M550_Poulie Haute

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 130,5 x 123 x 201 cm

Poids : 297,6 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes indépendantes.
- Rouleaux de maintien réglables.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

ROULEAUX DE MAINTIEN. Les rouleaux de maintien offrent plus de sécurité pendant l'exercice.



M490_Élévations Latérales

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 126,1 x 126,7 x 149 cm

Poids : 278,6 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Bras indépendants.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

CONTREPOIDS. Les contrepoids permettent d'équilibrer en toute sécurité la charge pour s'adapter à tous types d'utilisateurs, débutants et sportifs de haut niveau.



M130_Biceps

Dimensions (L x P x H) : 115 x 156.7 x 149 cm

Poids : 265,9 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Les poignées antidérapantes de tirage offrent 2 positions différentes de travail.
- Bras indépendants.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



POIGNÉES DE TIRAGE. Les poignées de tirage offrent 2 positions différentes de travail.

M310_Abdominaux

Dimensions (L x P x H) : 138,5 x 121 x 149 cm

Poids : 238,7 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Repose-pieds antidérapants.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

REPOSE-PIEDS. Les repose-pieds antidérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.



M510_Lombaires

Dimensions (L x P x H) : 138,5 x 122,5 x 149 cm

Poids : 267,6 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Repose-pieds antidérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

CONTREPOIDS. Le contrepoids au niveau du bras permet d'équilibrer en toute sécurité la charge pour s'adapter à tous types d'utilisateurs, débutants et sportifs de haut niveau.



La presse à quadriceps propose différentes positions de départ réglables pour plus de souplesse dans l'entraînement, ainsi que des cale-chevilles qui s'alignent pour plus de confort. Le dossier réglable à cliquet permet d'aligner facilement le genou sur le pivot pour le respect de la biomécanique.



Dimensions (L x P x H) : 130 x 124 x 149 cm

Poids : 311,9 kg

Charge : 135 kg

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2.5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- 3 points de réglages : (1) siège, (2) bras pour le début de l'exercice, (3) rouleau.
- Poignées antidérapantes.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



REGLAGE FACILE. Les 3 réglages possibles peuvent être effectués manipulés depuis la position assise.

La conception intelligente de la Presse à jambes assure un entraînement très ciblé des quadriceps. Les utilisateurs profiteront de réglages facilement accessibles depuis leur position assise.

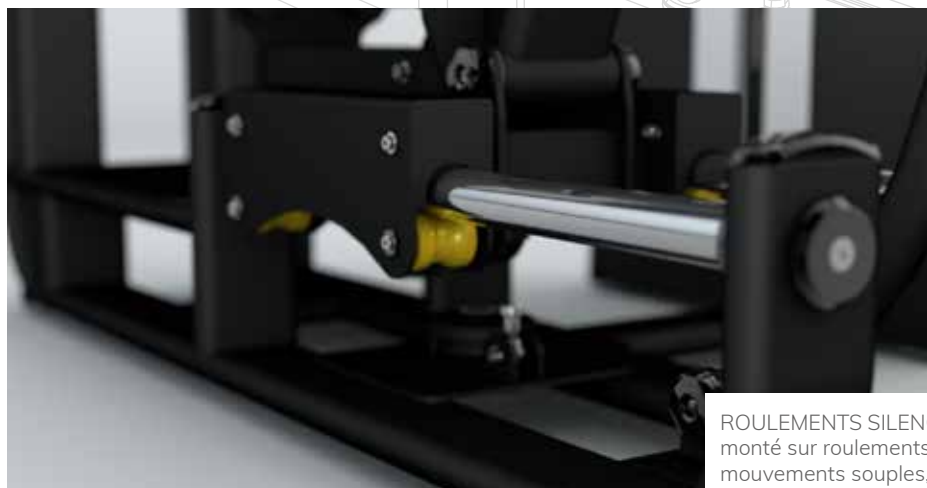


Dimensions (L x P x H) : 170,5 x 119,4 x 149 cm

Poids : 455,7 kg

Charge : 135 kg

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Repose-pieds surdimensionnés antidérapant qui permet de pratiquer une grande variété d'exercice.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



ROULEMENTS SILENCIEUX. Chariot monté sur roulements en acier pour des mouvements souples, fluides et silencieux.

M250_Abducteur/Adducteur



Dimensions (L x P x H) : 173,6 x 150 x 149 cm

Poids : 250,78 kg

Charge : 77,5 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes.
- Les cale-jambes pivotent à 180 degrés afin de permettre des mouvements de l'intérieur et de l'extérieur des cuisses.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

POIGNEES LATERALES. Les poignées latérales sont placées des deux côtés du siège pour un confort maximal pendant l'exercice.



M030_Leg Curl-Ischios Allongé



Dimensions (L x P x H) : 170,5 x 119,4 x 149 cm

Poids : 258,7 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise.
- Poignées antidérapantes frontales.
- Deux niveaux de réglage : (1) Position initiale et (2) rouleau.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

CONFORT ET REGLAGES FACILES. Levier ergonomique et réglages faciles pour s'adapter à tous types d'utilisateurs.



La biomécanique saine de la presse à fessiers offre à l'utilisateur un entraînement unique et ciblé et permet un mouvement régulier, fluide et précis.



Dimensions (L x P x H) : 130,4 x 148,5 x 149 cm

Poids : 272,1 kg

Charge : 95 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Réglages faciles et intuitifs depuis la position assise : (1) support pectoral et (2) amplitude du bras articulé pour la position du pied.
- Poignées antidérapantes.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



CONFORT ET REGLAGES FACILES.
Lever ergonomique et réglages faciles
pour s'adapter à tous types d'utilisateurs.

M230_Mollet Debout

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 126,5 x 118,6 x 172,1 cm

Poids : 290,9 kg

Charge : 135 kg

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- Support-épaules pivotant pour s'adapter à tout type de morphologie.
- Repose-pieds antidérapants .
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

REPOSE-PIEDS. Les repose-pieds antidérapants permettent d'assister l'utilisateur dans l'utilisation de la machine.



M170_Leg Curl-Ischios Assis

 **MOVEMIA**

Dimensions (L x P x H) : 124,2 x 154,1 x 149 cm

Poids : 284,1 kg

Charge : 112 kg (opt. 135 kg)

- Structure en acier de 3mm.
- Châssis renforcé.
- Transmission par sangle renforcée.
- Charges intermédiaires de 2,5KG.
- 4 points de réglage pour un ajustement optimal.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.

REGLAGES FACILES. Les 4 réglages possibles peuvent être aisément effectués depuis la position assise.



M370_Crossover

Dimensions (L x P x H) : 122 x 192 x 230 cm

Poids : 385 kg

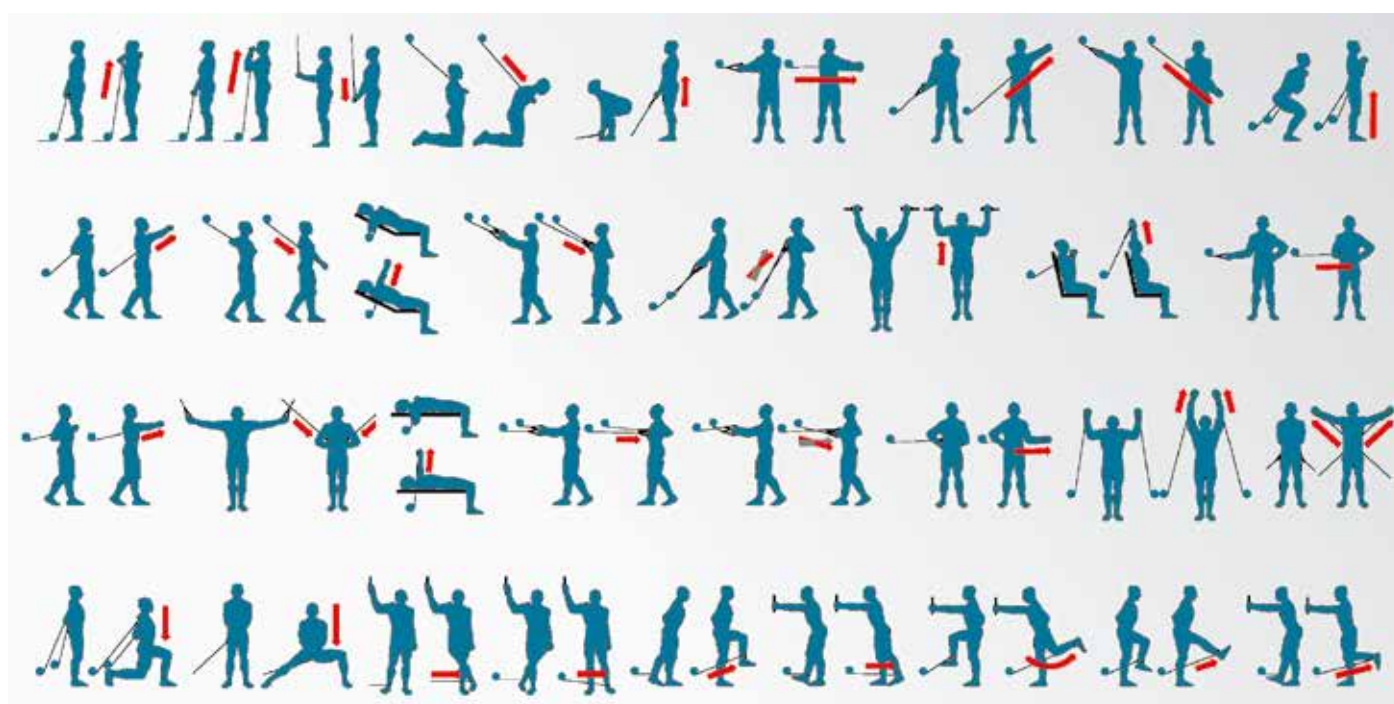
Charge : 90+90 kg

-Double poulie réglable avec des bras indépendants et un mouvement de rotation libre de 180°.

-Barre de traction intégrée.

-Accessoires inclus :

- 2 poignées courtes
- 2 poignées longues
- 1 tirage biceps
- 1 barre



INERTIA



Dimensions (L x P x H) : 207 x 94 x 160 cm

Poids : 185 kg

- Vitesse de 0.8 à 25 km/h.
- Moteur silencieux AC 5.0CV.
- Surface de course : 160x58cm.
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- Inclinaison : -3% à 15%.
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet.
- Poids maximum utilisateur : 182 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



INCLINAISON. Le G788 est équipé d'une grande amplitude de déclinaison et d'inclinaison avec une capacité de déclinaison allant jusqu'à -3%. Cette fonction permet aux utilisateurs de simuler des entraînements en descente, ajoutant ainsi de la variété et du défi à leur routine d'entraînement.



PLUS PUISSANT. Ce tapis de course est le nec plus ultra en matière de confort et de performance : Système de déclinaison, Bande et planche en résine phénolique et grâce à son puissant moteur de 5CV, il permet d'atteindre des vitesses allant jusqu'à 25km/h.



CONNECTIVITÉ. Spécialement conçu pour maximiser les options de connectivité avec le système SmartFocus.

G688_Tapis de course

Dimensions (L x P x H) : 207 x 94 x 160 cm

Poids : 185 kg

- Vitesse de 0.8 à 24 km/h.
- Moteur silencieux AC 4.5CV.
- Surface de course : 160x58cm.
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- Inclinaison 0-15%
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 19 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet.
- Poids maximum utilisateur : 182 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



G588_Tapis de Course

Dimensions (L x P x H) : 200 x 93 x 148 cm

Poids : 158 kg

- Vitesse de 0.8 à 22 km/h.
- Moteur silencieux AC 3.5CV.
- Surface de course : 155x55cm.
- Bande et planche en résine phénolique HST.
- Système d'amortissement Pro-Tonic 10 points.
- Inclinaison 0-15%
- 24 programmes d'entraînements.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet
- Poids maximum utilisateur : 150 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



G815R_Elliptique

Dimensions (L x P x H) : 204 x 79 x 165 cm

Poids : 121 kg

- Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.
- Résistance électromagnétique.
- Transmission par courroie silencieuse Poly-V.
- Roue inertie à l'avant.
- Longueur d'e la foulée : 50.8cm.
- 24 programmes d'entraînements.
- 20 niveaux de résistance.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet, (TV en option).
- Poids maximum utilisateur : 180 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



G818R_Elliptique

Dimensions (L x P x H) : 162 x 95 x 160 cm

Poids : 141 kg

- Barres latérales mobiles pour un entraînement complet du haut et du bas du corps.
- Résistance électromagnétique.
- Transmission par courroie silencieuse Poly-V.
- Roue inertie à l'avant.
- Longueur d'enjambée : 52cm.
- 24 programmes d'entraînements.
- 20 niveaux de résistance.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet, (TV en option).
- Poids maximum utilisateur : 180 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



H720R_Vélo droit

Dimensions (L x P x H) : 130 x 62 x 142 cm

Poids : 71 kg

- Cadre ouvert pour une meilleure accessibilité.
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet, (TV en option).
- 24 programmes / 20 niveaux d'intensité.
- Poids maximum utilisateur : 180kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



H775R_Vélo semi-allongé

Dimensions (L x P x H) : 170 x 61 x 130 cm

Poids : 82 kg

- Cadre ouvert pour une meilleure accessibilité.
- Pédales surdimensionnées avec cale-pieds intégrés.
- Console à écran tactile de 16 pouces incluant les 12 parcours Virtual Active.
- Connectivité TV et Internet, (TV en option).
- 24 programmes / 20 niveaux d'intensité.
- Poids maximum utilisateur : 180 Kg.



* Disponible en version LED avec technologie i.Concept 3.0 FTMS.



SMARTIC/DC
Indoor Cycling Driven Coach



BIKING CONNECTÉ

Une expérience de cours de bikings plus motivante grâce à la connectivité BH.

Les cours de bikings est le cours collectif le plus emblématique. Les années passent et c'est le cours collectif qui ne se démode pas, avec le taux d'occupation les plus élevés.

Pour vous aider à offrir une expérience de course indoor encore plus divertissante et motivante, BH Fitness lance IC/DC; la connectivité comme vous l'avez jamais vu avant.



BLUETOOTH

Grâce à la connexion RFID, l'instructeur pourra voir depuis son écran les performances des participants au cours de bikings, pouvant ainsi ajuster la session en temps réel selon les performances et objectifs des utilisateurs.

La connectivité permettra l'intégration de vélos de bikings avec les programmes de classe virtuelle disponible sur le marché et compatible avec ce protocole.



H945BM_Movemia Magnetic

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 43 kg

- Système de FREINAGE MAGNÉTIQUE. avec 16 niveaux de résistance.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Compteur Bluetooth ou FTMS.



* Ce modèle est compatible avec le système SPiVi.



H925BM_Duke Magnetic

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 43 kg

- Système de FREINAGE MAGNÉTIQUE. avec 16 niveaux de résistance.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Compteur Bluetooth ou FTMS.



* Ce modèle est compatible avec le système SPiVi.



H926BM_Inertia

Dimensions ((L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 43 kg

- Système de frein avec réglage de l'intensité magnétique et blocage d'urgence.
- Volant d'inertie arrière avec couvre-volant pour plus de sécurité lors de l'exercice.
- Roue d'inertie équivalente à 18 Kg.
- Selle en gel réglable verticalement jusqu'à 17 niveaux et horizontalement jusqu'à 19 niveaux.
- Compteur Bluetooth ou FTMS.



* Ce modèle est compatible avec le système SPiVi.



H940_Movemia

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 43 kg

- Système de FREINAGE PAR FRICTION.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Moniteur LCD rétro-éclairée (fonctionne avec 2 piles AAA non incluses).



H923_Duke Mag

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 42 kg

- Système de FREINAGE MAGNETIQUE avec 16 niveaux de résistance.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.



H920_Duke

Dimensions (L x P x H) : 104 x 63 x 117 cm

Poids : 53 kg

- SYSTÈME DE FREINAGE PAR FRICTION.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Moniteur LCD rétro-éclairée (fonctionne avec 2 piles AAA non incluses), disponible uniquement pour la version H920E.



H921_Rex

Dimensions (L x l x h) : 104 x 63 x 117 cm

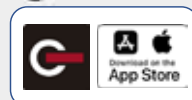
Poids : 57 kg

- SYSTÈME DE FREINAGE PAR FRICTION.
- Roue d'inertie équivalente à 20 Kg.
- Réglage de la selle et du guidon horizontalement et verticalement.
- Moniteur LCD uniquement disponible
- Moniteur LCD disponible uniquement pour la version H921E.





L'Exercycle est le résultat du travail conjoint des équipes R&D de BH Fitness et de BH Bikes pour satisfaire la demande du public enthousiaste pour les vélos de route dans leurs entraînements à domicile.



EXERCYCLE CONNECT APP

Suivez, analysez et partagez vos séances d'entraînement avec l'Exercycle Smart Bike.



Dimensions (L x l x h) : 140-144 x 61 x 114-136 cm

Poids : 48,6 kg

- Système de résistance électromagnétique EMS.
- Volant équivalent à 11 Kg.
- Transmission par courroie haute résistance avec tendeur automatique.
- Gradient : 0-25%.
- Puissance maximale 1500W.
- 24 niveaux de résistance.
- Facteur Q 152mm.



GUIDON AVEC DIPPING ET CHANGEMENTS INTÉGRÉS. Guidon antidérapant et anti-transpiration. Grâce aux manettes intégrées sur le guidon, l'utilisateur peut changer de résistance sans changer de position.

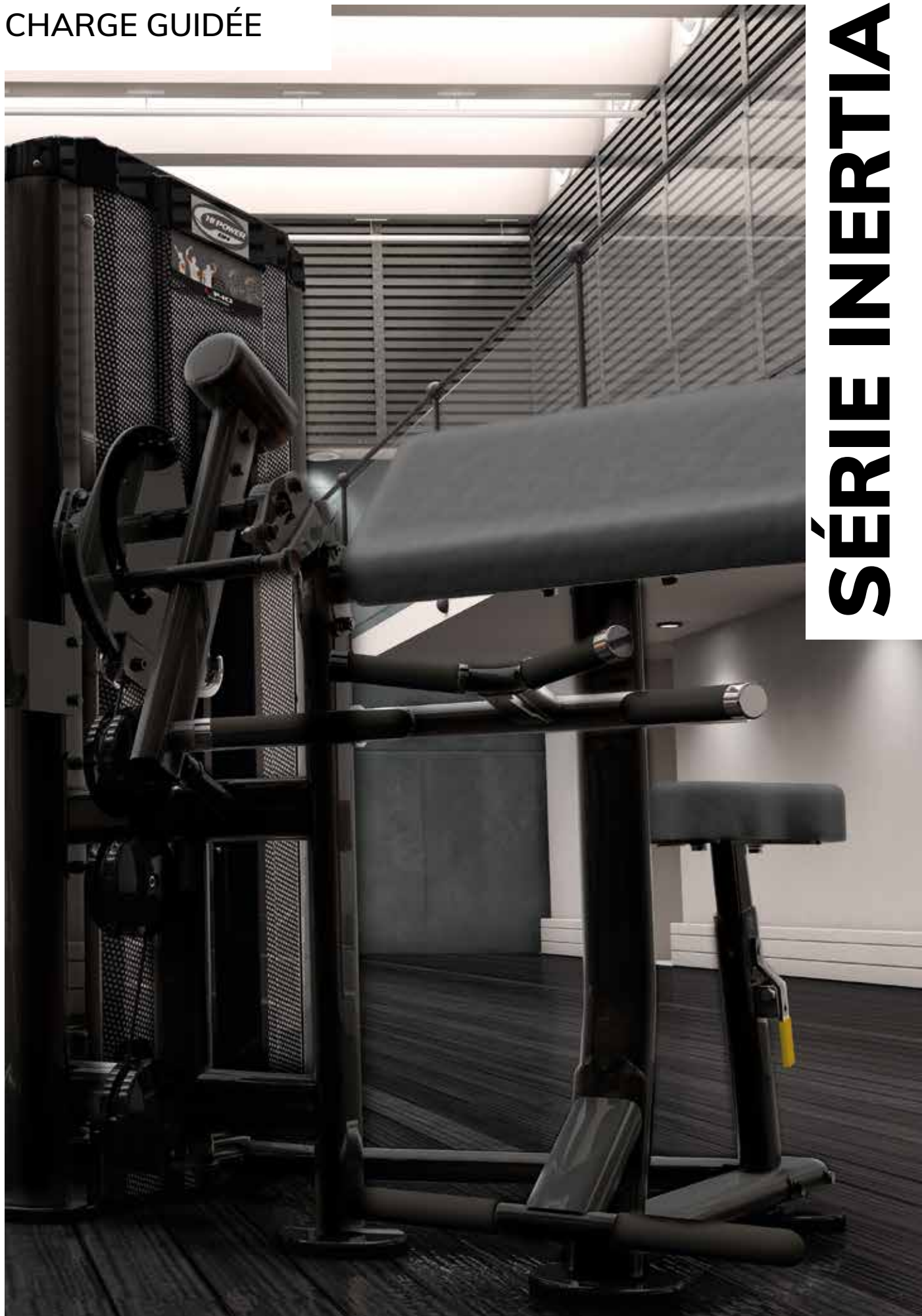


PEINTURE ANTI-CORROSIVE (EDP). Traitement spécial de la peinture pour une résistance maximale à la corrosion et à la rouille.



SELLE. Ergonomique et adaptable.

CHARGE GUIDÉE



SÉRIE INERTIA

Couleurs des selleries en option_ Séries INERTIA et PL



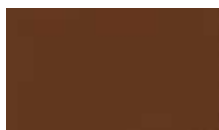
black



wenge



grey



brown



red



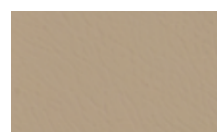
bordeus



dark blue



ashgrey



perle

Les couleurs de sellerie sont soumises à des changements en fonction du pays.

Veuillez demander à votre contact pour plus d'informations.

CONNÉCTIVITÉ

Les postes isolés INERTIA series offrent l'option d'une salle 100% connectée avec la console 11 pouces.

Ecran full HD

Écran haute résolution de 11 pouces (HD / 4K) pour une expérience d'entraînement musculaire entièrement connectée.

Contenu multimedia incorporé

Chaque console intègre une vidéo tutoriel pour montrer la meilleure technique d'exécution de chaque exercice qui complète les informations fournies par la planche physiologique.



L130B_Larry Scott Biceps

Dimensions (L x P x H) : 137 x 117 x 148,5 cm

Poids : 198,1 kg

Charge : 68 kg (opt. 110 kg)

Le tirage biceps permet de s'adapter à tous les utilisateurs grâce à son pupitre à bras ainsi que des poignées en caoutchouc ajustables. Le siège est réglable grâce à un levier pour un positionnement précis et confortable. Grâce au levier, l'utilisateur peut facilement sélectionner une charge supplémentaire en toute sécurité.

- Saisie multiposition.
- Réglage de l'amplitude d'entraînement sur 3 positions différentes.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L140B_Biceps/Triceps

Dimensions (L x P x H) : 116 x 121 x 152 cm

Poids : 206,84 kg

Charge : 110 kg



Cette machine permet de combiner des exercices d'extension triceps et biceps curl. Elle offre un pupitre à biceps et triceps réglable. Le siège est réglable grâce à un levier pour un positionnement précis et confortable. Grâce au levier, l'utilisateur peut facilement sélectionner une charge supplémentaire en toute sécurité.

- Réglage de l'angle d'entraînement sur 6 positions différentes.
- Deux poignées multipositions pivotantes.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L150B_Triceps/Dips

Dimensions (L x P x H) : 164 x 114 x 148,5 cm

Poids : 235,5 kg

Charge : 110 kg

Le dips assis garantit un entraînement ciblé et confortable pour l'utilisateur grâce à la multitude d'options de positions des poignées. Afin d'assurer l'utilisation correcte et la sécurité des utilisateurs, le dossier est incliné vers l'avant.

- Poignées rotatives à double position.
- Double rouleau à la hauteur du tibia.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L160B_Triceps Assis

Dimensions (L x P x H) : 115 x 113,8 x 148,5 cm

Poids : 200,8 kg

Charge : 68 kg (opt. 110 kg)

Grâce à sa parfaite biomécanique et ergonomie, ses poignées ajustables et son pupitre à bras, cet équipement d'extension triceps permet de développer un mouvement uniforme. Le siège est réglable grâce à un levier pour un positionnement précis et confortable.

- Emploi de "cams" pour développer un poids uniforme.
- Pieds réglables avec stabilisateurs.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L290B_Rowing-Tirage Horizontal

Dimensions (L x P x H) : 158 x 109 x 148,5 cm

Poids : 227 kg

Charge : 110 kg (opt. 125 kg)

Afin de s'adapter à toutes les morphologies d'utilisateurs et adopter une bonne position de départ, le tirage horizontal propose un support de poitrine réglable, des poignées multiprises ainsi qu'un long siège réglable en hauteur pour pouvoir exécuter des mouvements amples.

- Appui pour la poitrine, rotatif et réglable en profondeur, sur 9 positions.
- Poignées multiposition rotatives à 360°.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L450B_Gravitron-Dips et tractions assistés

Dimensions (L x P x H) : 122 x 136 x 220 cm

Poids : 248,36 kg

Charge : 110 kg

L'équipement à dips et tractions assistés permet de réaliser des exercices variés. Grâce à ses doubles cale-pieds surdimensionnés, son appui-genoux confortable, poignées de dips et de tractions multiprises, la machine à dips et tractions assistés garantit un mouvement stable.

- Plate-forme d'appui à double hauteur.
- Soutien d'appui pour jambes.



L550B_Poulie Haute et Basse

Dimensions (L x P x H) : 122 x 185 x 220 cm

Poids : 252,3 kg

Charge : 125 kg



Cette machine polyvalente de tirage vertical et tirage horizontal permet de réaliser un double exercice : poulie haute et rameur. Le double rouleau de maintien des cuisses et le long siège permet de réaliser les deux types d'exercices.

-Possibilité de réaliser un double exercice : tirage horizontal et vertical.

-Double rouleau pour fixation des jambes, réglable sur 10 positions.



L110B_Rowing vertical

Dimensions (L x P x H) : 145 x 127 x 198 cm

Poids : 250,3 kg

Charge : 110 kg (opt. 125 kg)

Le tirage vertical permet de développer les muscles dorsaux grâce à ses larges bras. Les cale-cuisses réglables permettent de s'adapter à tous types d'utilisateurs.

-Double rouleau pour fixation des jambes, réglable sur 5 positions.

-Éléments de prise avec poignées en caoutchouc, non absorbant et antidérapant, multiposition.

-En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L410B_Butterfly/Rhomboides

Dimensions (L x P x H) : 166 x 129 x 200 cm

Poids : 221,2 kg

Charge : 110 kg (opt. 125 kg)

Cette machine permet de combiner une machine à pectoraux et une machine à rhomboïdes et deltoïdes. Elle offre des bras ajustables qui permet aux utilisateurs d'adopter une parfaite position de départ afin d'ajuster le placement des mains pour varier les exercices. Le dossier rembourré soutient le dos pendant les exercices sollicitant les pectoraux et le torse lors du travail des rhomboïdes et deltoïdes.

-Possibilité de réaliser un double exercice : deltoïdes et pectoraux.

-Support d'appui pour poitrine.



L270B_Butterfly

Dimensions (L x P x H) : 109 x 153 x 148,5 cm

Poids : 236,3 kg

Charge : 110 kg

Cette machine de musculation permet de travailler les pectoraux grâce à ses bras indépendants. Le dossier et le siège réglable pour s'adapter à la physionomie des utilisateurs. L'appui-pieds permet de débrayer la charge pour un démarrage facile de l'exercice.

- Débrayage de la charge.
- Bras indépendants.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L090B_Développé assis épaules

Dimensions (L x P x H) : 194 x 147 x 148,5 cm

Poids : 263,3 kg

Charge : 110 kg (opt. 125 kg)

Le développé épaules offre plusieurs positions de prise grâce à ses poignées. Grâce à l'appui-pied, l'utilisateur peut commencer l'exercice facilement en débrayant progressivement la charge.

- Débrayage de la charge.
- Bras contrebalancé.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L490B_Elevations latérales

Dimensions (L x P x H) : 119,5 x 94 x 148,5 cm

Poids : 215,5 kg

Charge : 110 kg

La machine à élévations latérales dispose de rouleaux latéraux pour l'appui des épaules afin de permettre aux utilisateurs d'aligner correctement les épaules pour un mouvement ciblé. Le siège est réglable grâce à un levier pour un positionnement précis et confortable.

- Rouleaux latéraux pour l'appui des épaules.
- Siège réglable en hauteur.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L070B_Développé pectoraux assis

Dimensions (L x P x H) : 148 x 133 x 148,5 cm

Poids : 235,3 kg

Charge : 110 kg (opt. 125 kg)

Cette machine propose de réaliser le développé horizontal tout en respectant l'ergonomie grâce aux grandes poignées multiprises, un siège ajustable et le dossier rembourré. L'appui-pieds permet de débrayer la charge pour un démarrage facile de l'exercice.

- Débrayage de la charge.
- Poignées multi-positions.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L080B_Pecs/Epaules

Dimensions (L x P x H) : 193 x 132 x 152 cm

Poids : 212,39 kg

Charge : 110 kg



Le pecs/épaules combine 3 machines en 1 : banc de développé couché, développé couché incliné et développé épaules pour travailler les pectoraux et les épaules.

Le siège et le dossier sont réglables afin d'adopter la bonne position pour réaliser l'exercice souhaité.

- Bras d'entraînement réglable sur 4 positions.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L310B_Abdos crunch

Dimensions (L x P x H) : 136 x 105 x 148,5 cm

Poids : 190,1 kg

Charge : 110 kg

La machine à abdominaux dispose de deux supports rembourrés au niveau des épaules qui s'ajustent à tous types d'utilisateurs.

Grâce au levier, l'utilisateur peut facilement sélectionner une charge supplémentaire en toute sécurité.

- Double rouleau matelassé en forme de V.
- Double appui en caoutchouc pour les pieds.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L430B_Abdos-Rotary torso

Dimensions (L x P x H) : 118 x 121 x 148,5 cm

Poids : 236,8 kg

Charge : 68 kg (opt. 110 kg)

Le rotary torso dispose de nombreux réglages comme le réglage en hauteur du siège et des cales-genoux de façon à maximiser l'engagement des muscles obliques.

-Planche physiologique.

-Double jeu de poignées multiposition.

-En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L510B_Presse à lombaires

Dimensions (L x P x H) : 136 x 105 x 148,5 cm

Poids : 226,5 kg

Charge : 110 kg (opt. 125 kg)

La presse à lombaires ne nécessite pas de réglage préalable et s'adapte à tous les gabarits. Le support lombaire et le support pivotant offrent une grande amplitude du mouvement tout en apportant du confort aux utilisateurs.

-Double appui en caoutchouc pour les pieds.

-En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L610B_Presse à lombaires / Abdominaux

Dimensions (L x P x H) : 136 x 105 x 148,5 cm

Poids : 200,6 kg

Charge : 110 kg



La presse à lombaires / abdominaux permet un travail complet de gainage sur la même machine. Le changement d'exercice s'effectue facilement en ajustant l'angle du bras sur 6 positions. Les repose-pieds inclinés et horizontaux permettent différentes positions de travail et un meilleur confort pour les utilisateurs.

-Double appui en caoutchouc pour les pieds.

-En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L250B_Abducteur/Adducteur

Dimensions (L x P x H) : 80,5 x 173 x 148,5 cm

Poids : 210,8 kg

Charge : 68 kg (opt. 100 kg)



Cette machine combine un double exercice pour les abducteurs et les adducteurs. Elle offre une amplitude de mouvement sur 7 positions grâce au levier situé à côté du siège ce qui permet à l'utilisateur de l'ajuster sans devoir se lever.

-Permet de réaliser un double exercice sur une même machine.

-Amplitude de mouvement sur 7 positions différentes.

-En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L340B_Hip machine

Dimensions (L x P x H) : 100 x 129 x 148,5 cm

Poids : 254,8 kg

Charge : 110 kg (opt. 125 kg)

Cette machine offre un travail complet pour les fessiers et quadriceps. La position de travail permet un parfait alignement pour augmenter l'engagement musculaire notamment grâce aux positions de départ réglables par intervalles de 15° jusqu'à 180° de rotation.

-Le bras d'entraînement est réglable dans un éventail de 180°.

-Plateforme réglable en hauteur.



L330B_Presse à fessiers

Dimensions (L x P x H) : 107 x 105,3 x 148,5 cm

Poids : 207,8 kg

Charge : 110 kg

La presse à fessier permet à l'utilisateur un entraînement ciblé grâce à la biomécanique parfaite de cette machine.

Les deux accoudoirs, les poignées et la plateforme surdimensionnées permettent de réaliser des mouvements amples et précis.

-Poignées en caoutchouc, non absorbant et antidérapant.

-Rouleau antidérapant pour les pieds.

-En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L210B_Presse à mollet

Dimensions (L x P x H) : 164,8 x 112,5 x 148,5 cm

Poids : 227,8 kg

Charge : 110 kg

La presse à mollet est facile d'accès et offre une ergonomie parfaite pour un entraînement de grande précision. Grâce à son dossier réglable, elle permet de s'adapter à tous types d'utilisateurs.

- Réglage en profondeur du dossier.
- Poignées latérales.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L010B_Leg extension

Dimensions (L x P x H) : 142 x 113 x 148,5 cm

Poids : 242,5 kg

Charge : 110 kg (opt. 125 kg)

La presse à quadriceps propose une grande souplesse de mouvements de par ses multiples réglages et sa parfaite biomécanique qui permet d'aligner les genoux avec le rouleau. Grâce au levier, l'utilisateur peut facilement sélectionner une charge supplémentaire en toute sécurité.

- Réglage en profondeur du dossier sur 3 niveaux différentes d'inclinaison.
- Réglage de l'angle d'entraînement.
- Rouleau à 4 positions différentes.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L050B_Presse à jambes

Dimensions (L x P x H) : 206 x 112 x 148,5 cm

Poids : 306,4 kg

Charge : 136 kg

Cette presse à jambes permet d'entraîner les fessiers, les ischio-jambiers et les quadriceps.

- Réglage de l'inclinaison du dossier.
- Plate-forme surdimensionnée en caoutchouc antidérapant pour appui des pieds.
- La conception permet un coéf de 1.5 soit une poussée à charge maximale d'environ 200 kg.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L030B_Leg curl-Ischios allongé

Dimensions (L x P x H) : 178,7 x 113,6 x 148,5 cm

Poids : 234,3 kg

Charge : 110 kg

La machine à ischios allongé permet de travailler en profondeur l'ensemble des ischio-jambiers et des mollets de manière confortable et sûre grâce aux différents réglages proposés. Les utilisateurs peuvent facilement aligner les genoux avec le pivot et le rouleau des chevilles se règle pour s'adapter à la physiologie de l'utilisateur en garantissant ainsi un mouvement régulier et ciblé.

- Appuis latéraux pour les avant bras.
- Réglage d'amplitude de mouvement.
- Rouleau à 4 positions différentes.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L170B_Leg curl-Ischios assis

Dimensions (L x P x H) : 174,4 x 112,7 x 148,5 cm

Poids : 246,3 kg

Charge : 110 kg

La presse à ischios permet un travail ciblé des ischios. Les 2 rouleaux protège-tibia et protège-cheville permettent d'aligner facilement le genou et le pivot pour le confort des utilisateurs.

- Angle de travail réglable sur 4 positions.
- Réglage en profondeur du dossier.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L020B_Leg Extension / Leg Curl (Dual)

Dimensions (L x P x H) : 146 x 125 x 152 cm

Poids : 228,8 kg

Charge : 110 kg



Cette machine combine une presse à quadriceps et une presse à ischios. Grâce aux 2 rouleaux réglables sur plusieurs positions, cet équipement offre une double fonction qui permet de réaliser les exercices en toute sécurité.

- Réglage du rouleau supérieur sur 7 positions différentes.
- Bras d'entraînement réglable sur 8 positions différentes.
- En option - Console 11" SmartFocus et connectivité complète disponible.



L480B_Tour 4 postes

Dimensions (L x P x H) : 335 x 210 x 233 cm

Poids : 685,4 kg

Charge : 110 kg sur chaque poste

-Machine composée d'un tirage dorsaux haut, d'un double tirage dorsaux bas, poste triceps et 1/2 vis à vis.

-Mouvement naturel, précis et souple grâce à une étude biomécanique très poussée.

-Planche physiologique indiquant les muscles sollicités et les positions correctes à adopter.

-Carénage polycarbonate pour une meilleure protection.



L485B_Tour 5 postes

Dimensions (L x P x H) : 335 x 490 x 240 cm

Poids : 914 kg

Charge : 110 kg sur chaque poste

-Machine composée d'un tirage dorsaux haut, d'un double tirage dorsaux bas, poste triceps et d'un vis à vis.

-Les 5 postes sont chargés à 90 kg.

-Mouvement naturel, précis et souple grâce à une étude biomécanique très poussée.

-Planche physiologique indiquant les muscles sollicités ainsi que les positions correctes à adopter.

-Carénage polycarbonate pour une meilleure protection.



L480x2B_Tour 8 postes

Dimensions (L x P x H) : 594 x 328 x 235 cm

Poids : 1.398,6 kg

Charge : 110 kg sur chaque poste

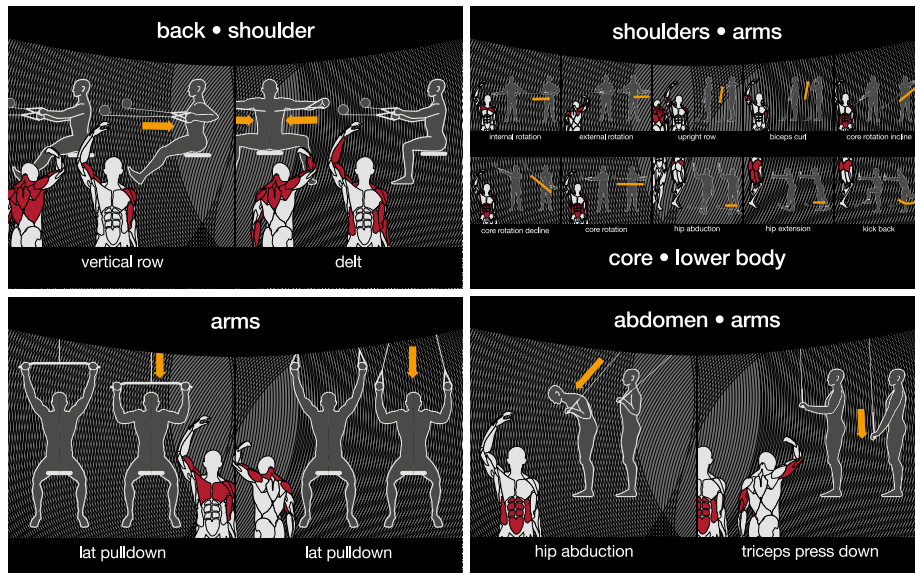
-Machine composée de 2 tirages dorsaux haut, de 2 double tirages dorsaux bas, 2 poste triceps et d'un vis à vis. Les 8 postes sont chargés à 90 kg.

-Les 5 postes sont chargés à 90 kg.

-Mouvement naturel, précis et souple grâce à une étude biomécanique très poussée.

-Planche physiologique indiquant les muscles sollicités ainsi que les positions correctes à adopter.

-Carénage polycarbonate pour une meilleure protection.



L365B_AFT 5 Stations

Dimensions (L x W x H) : 490 x 356 x 275 cm

Poids : 885,9 kg

Charge : 110 kg sur chaque poste

- Technologie de coupe par laser.
- Structure élevée 50mm.
- Garantie de grande durabilité.
- Module de Station de câble, où jusqu'à huit utilisateurs peuvent travailler en même temps.



L360FS_AFT 4 Stations

Dimensions (L x W x H) : 190 x 356 x 257 cm

Poids : 657,3 kg

Charge : 110 kg sur chaque poste

- Grues système de poulie. Permet toutes les positions.
- Accessoires de facile manipulation.



L540B_Vis à Vis

Dimensions (L x W x H) : 405 x 89,1 x 238 cm

Poids : 429,4 kg

Charge : 110 kg sur chaque poste

-Plusieurs hauteurs d'entraînement de l'ergolina permettent de réaliser une grande variété d'exercices pour le haut et le bas du corps.

-Design avec importante étude biomécanique. Garanti des mouvements souples, naturels, et avec une grande concentration musculaire.



L535B_Ergolina

Dimensions (L x P x H) : 138,5 x 89,1 x 224,7 cm

Poids : 208,8 kg

Charge : 110 kg

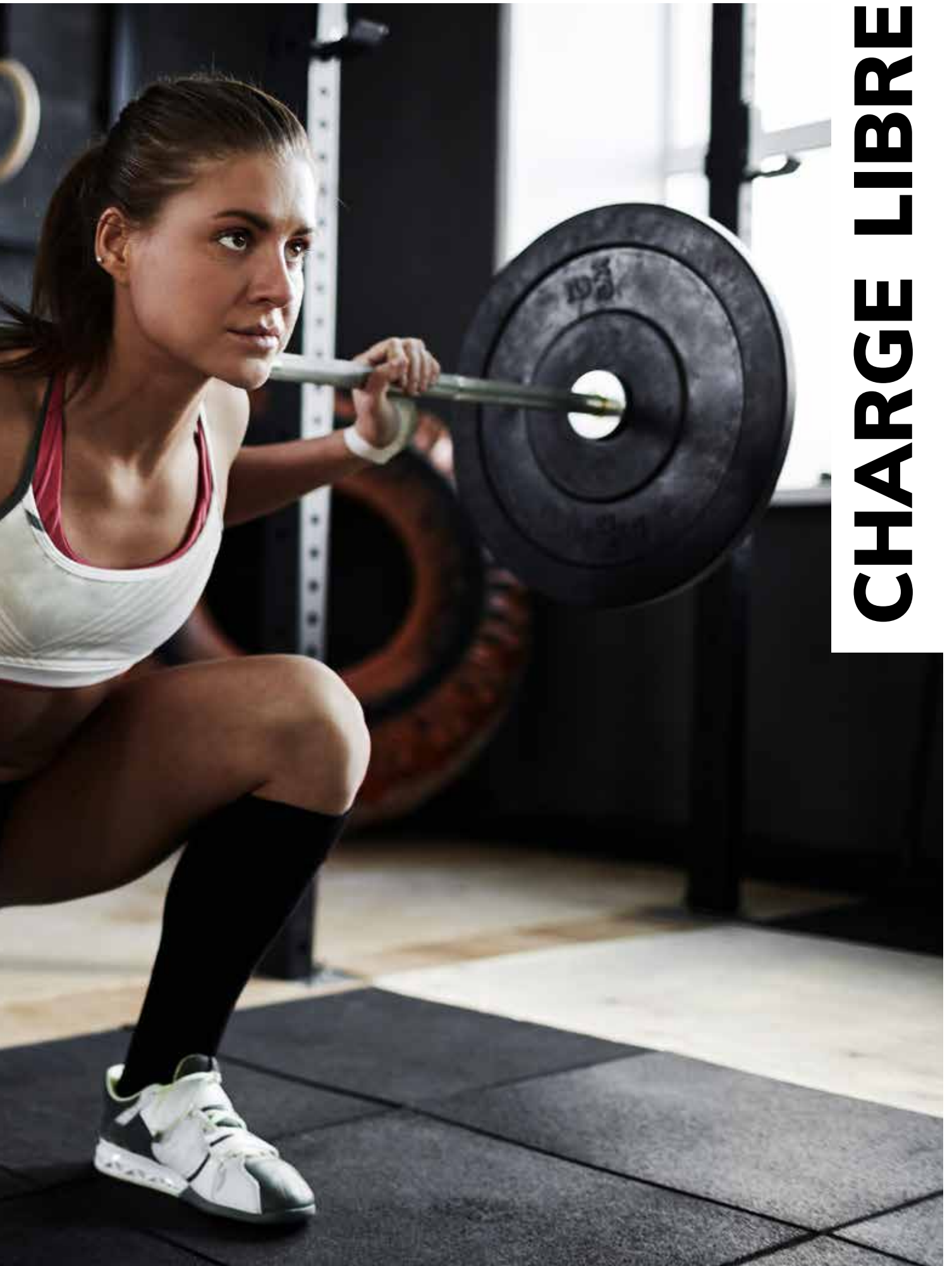
-Carénage de Polycarbonates de haute protection. Testé contre les chocs.

Meilleure sécurité contre les accidents.
Nettoyage facile.

-Diverses hauteurs d'entraînement.







CHARGE LIBRE

PL070B_Chest Press - Presse à pectoraux

Dimensions (L x P x H) : 147 x 205 x 175 cm

Poids : 179,6 kg

Max. Charge : 300 kg

- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- 6 racks de stockage des plaques.
- Pectoraux et triceps.
- Mouvement convergent.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL090B_Shoulder Press - Presse à épaules

Dimensions (L x P x H) : 159 x 164 x 149 cm

Poids : 175,5 kg

Max. Charge : 300 kg

- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- 4 racks de stockage des plaques.
- Mouvement convergent.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL130B_Biceps Curl

Dimensions (L x P x H) : 150 x 125 x 124 cm

Poids : 128 kg

Max. Charge : 100 kg

- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL150B_Triceps Dips - Triceps assis

Dimensions (L x P x H) : 165 x 150 x 95 cm

Poids : 159 kg

Max. Charge : 300 kg

- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm..
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL110B_Pull Down - Tirage Vertical

Dimensions (L x P x H) : 150 x 147 x 200 cm

Poids : 174 kg

Max. Charge : 300 kg

- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Poignées multipositions permettant de réaliser différents exercices.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 4 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL300B_Seated Row - Tirage horizontal

Dimensions (L x P x H) : 185 x 135 x 140 cm

Poids : 157 kg

Max. Charge : 300 kg

- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Guidon multiposition pour un entraînement varié.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL340B_Hip Thrust

Dimensions (L x P x H) : 143 x 132 x 140 cm

Poids : 120,4 kg

Max. Charge : 200 kg

- Système d'entraînement indépendant pour chaque jambe.
- Tubes en acier ultra-renforcés d'une épaisseur de 3 mm.
- 2 racks renforcés pour le rangement des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium de 38mm de diamètre.
- Siège avec réglage hydraulique sur 7 positions.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL010B_Leg Extension - Quadriceps

Dimensions (L x P x H) : 160 x 160 x 115 cm

Poids : 163,8 kg

Max. Charge : 350 kg

- Réglage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Système d'entraînement indépendant pour chaque jambe.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL700B_Leg Press - Presse à jambes 45°

Dimensions (L x P x H) : 261 x 190 x 153 cm

Poids : 280,5 kg

Max. Charge : 600 kg

- Système de blocage sécurisé pour des entraînements en toute sécurité.
- Plateforme antidérapante.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Règlage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Règlage du dossier.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL200B_Hack Squat

Dimensions (L x P x H) : 230 x 190 x 129 cm

Poids : 251,5 kg

Max. Charge : 450 kg

- Système de blocage rendant plus aisé le démarrage de l'exercice.
- Plateforme antidérapante et surdimensionnée.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 4 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Règlage hydraulique du siège avec 7 positions.
- Règlage du dossier.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL330B_Rear Kick

Dimensions (L x P x H) : 168 x 122 x 163 cm

Poids: 144 kg

Max. Charge: 200 kg

- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Permet l'exercice du coup de pied arrière avec une plateforme surdimensionnée.
- Système de chargement des disques olympiques.



PL320B_Belt Squat

Dimensions (L x P x H) : 160 x 200 x 115 cm

Poids: 155 kg

Max. Charge: 300 kg

- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Permet de faire des squats en plaçant la charge sur les hanches grâce à une ceinture incluse.
- Système de chargement des disques olympiques.



PL250B_Squat Lunge

Dimensions (L x P x H) : 162 x 170 x 60.5 cm

Poids: 123 kg

Max. Charge: 300 kg

- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Système de chargement des disques olympiques.



PL845B_Super Squat

Dimensions (L x P x H) : 224 x 128 x 180 cm

Poids: 212 kg

Max. Charge: 360 kg

- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- 8 Positions de réglage du dossier.
- Système de chargement des disques olympiques.



PL170B_Leg Curl

Dimensions (L x P x H) : 143 x 132 x 140 cm

Poids : 139 kg

Max. Charge : 200 kg

- Système d'entraînement indépendant pour chaque jambe.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL290B_T-Bar Row

Dimensions (L x P x H) : 190 x 102 x 125 cm

Poids : 74 kg

Max. Charge : 150 kg

- Support du bras d'entraînement.
- Poignées multipositions permettant de réaliser différents exercices.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 3mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL210B_Seated Calf - Presse à mollets

Dimensions (L x W x H) : 140 x 82 x 92 cm

Poids : 54 kg

Max. Charge : 200 kg

- Support de jambe doublement rembourré, réglable en 6 positions.
- Tubes acier ultra renforcés avec épaisseur 3 mm.
- 2 racks renforcés pour stockage des disques.
- Poignées antidérapantes en aluminium, diamètre 38mm.
- Sellerie ignifuge en polyfoam.



PL400B_Full Rack

Dimensions (L x P x H) : 220 X 186 x 248 cm

Poids : 298,2 kg

- Supports d'acier renforcé pour le rangement.
- Barre de sécurité et barres J-Hooks sont réglables grâce au pin de couleur jaune.
- Crochets en acier pour exercices avec élastiques.
- 10 supports pour disques de 50 mm de diamètre fabriqués en acier inoxydable.
- 6 crochets inoxydables pour des exercices avec des bandes élastiques.
- Plateforme pliométrie, landmine et barre à dips non incluses, vendues séparément.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm



PL350B_Half Rack

Dimensions (L x P x H) : 157 X 183 X 248 cm

Poids : 218,5 kg

- 10 supports d'acier renforcé pour disques de 50 mm de diamètre.
- Barre de sécurité et barres J-Hooks sont réglables grâce au pin de couleur jaune.
- 6 crochets inoxydables pour des exercices avec des bandes élastiques.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm
- Plateforme pliométrie, landmine et barre à dips non incluses, vendues séparément.





L350BB_Cadre Guidé

Dimensions (L x P x H) : 140 x 193 x 212 cm

Poids : 134 kg

Système de sécurité de blocage de la barre, pivotant et réglable en hauteur. Permet un exercice plus sûr, ce qui empêche une chute de la barre sur l'utilisateur en cas d'accident.

-Version avec contrepoids : L350JBB



LD400BB_Max Rack

Dimensions (L x P x H) : 200 x 140 x 216 cm

Poids : 199,4 kg

-Sensations de poids libre sous une sécurité maximale. Sa barre permet d'effectuer un mouvement tridimensionnel dans n'importe quelle direction, mais ce mouvement est entièrement contrôlé et sûr grâce à ses guides verticaux et horizontaux..

-Barre de traction intégrée.



L845BB_Squat Rack

Dimensions (L x P x H) : 140 x 166 x 178 cm

Poids : 90,3 kg

-Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.

-Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.

-Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).



L815BB_Banc Développé Couché

Dimensions (L x P x H) : 170 x 166 x 137 cm

Poids : 69 kg

- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.
- 3 positions d'entraînement pour la barre.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L820BB_Banc Développé Incliné

Dimensions (L x P x H) : 163,2 x 165,8 x 137,3 cm

Poids : 90 kg

- Réglage de la hauteur du siège.
- Banc pour accompagnement à l'arrière.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.



L855BB_Banc Développé Décliné

Dimensions (L x P x H) : 210 x 166 x 137 cm

Poids : 85,1 kg

- Double support molletonné pour les jambes, réglable sur 6 positions.
- Pad d'appui du muscle fémorale.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.



L850BB_Banc Développé Assis

Dimensions (L x P x H) : 106 x 130 x 164 cm

Poids : 88,1 kg

- Banc auxiliaire en partie arrière.
- 3 positions d'entraînement pour la barre.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.
- Racks de rangements latéraux pour les disques Ø50mm.



L880BB_Banc Sissy Squat

Dimensions (L x P x H) : 120 x 72 x 54 cm

Poids : 45 kg

- Banc pour travailler efficacement les muscles des jambes et des fessiers.
- Permet des exercices de squat intenses et précis.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement de peinture à 3 couches (anticorrosion, époxy et vernis).
- Revêtement en polyfoam ignifuge de type M2.



L830BB_Banc Larry Scott Biceps

Dimensions (L x P x H) : 101 x 81 x 86 cm

Poids : 40 kg

- Siège réglable en hauteur.
- Angle de travail spécialement conçu pour cet l'exercice du biceps brachial et du brachial antérieur.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L835BB_Banc Abdo Inclinable

Dimensions (L x P x H) : 173,8 x 72,5 x 89,9 cm

Poids : 40 kg

- Réglage de l'inclinaison du dossier.
- Double rouleau pour l'appui et le maintien des jambes, évitant ainsi les lésions provoqués par des mauvaises postures.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L840BB_Banc Abdo Incliné

Dimensions (L x P x H) : 112 x 80 x 64 cm

Poids : 35 kg

- Pad d'appui du muscle fémorale.
- Double rouleau pour l'appui et le maintien des jambes, évitant ainsi les lésions provoqués par des mauvaises postures.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L800BB_Banc Abdo Triceps

Dimensions (L x P x H) : 112 x 78 x 155 cm

Poids : 53 kg

- Double jeu de poignées multiposition.
- Double support molletonné pour les avant-bras.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L900BB_Chaise Romaine - Banc Abdo Triceps Traction

Dimensions (L x P x H) : 112 x 78 x 240 cm

Poids : 84,7 kg

- Poignées multiposition, qui permettent la réalisation d'un double exercice.
- Dossier anatomique de support pour le dos.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2



L885BB_Banc Abdo Balanced

Dimensions (L x P x H) : 100 x 96,5 x 125 cm

Poids : 85,17 kg

- Le banc Abdo Balanced grâce à son design unique se distingue des autres machines pour abdominaux par la possibilité...
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L805BB_Banc Lombaire 40°

Dimensions (L x P x H) : 121 x 72,5 x 93,3 cm

Poids : 40 kg

- Double réglage de la longueur des jambes et de l'angle d'entraînement.
- Double poignée latérale.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L825BB_Banc Multipositions

Dimensions (L x P x H) : 121,2 x 75 x 46,5 cm

Poids : 37 kg

- Double réglage du dossier et du siège.
- Pieds avec protections caoutchouc pour ne pas rayer le sol.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L810BB_Banc Plat

Dimensions (L x P x H) : 115,9 x 90 x 42 cm

Poids : 25 kg

- Avec poignée et roulettes pour un déplacement facile dans la salle de sport.
- Sièges à noyau d'injection.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L826BB_Banc Décliné

Dimensions (L x P x H) : 145 x 82 x 53 cm

Poids : 55 kg

- Réglable de -12° à 85°.
- Nombreuses possibilités d'exercices.
- Son design ergonomique garantit une position correcte à tous les utilisateurs, quelle que soit leur taille.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L300BB_Banc Stretch

Dimensions (L x P x H) : 145 x 58 x 127 cm

Poids : 39 kg

- Nombreuses possibilités d'exercices.
- Son design ergonomique garantit une position correcte à tous les utilisateurs, quelle que soit leur taille.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).
- Sellerie ignifuge en polyfoam, type M2.



L860BB_Range-disques

Dimensions (L x P x H) : 96 x 62,5 x 120 cm

Poids : 30,8 kg

- 8 racks de rangement pour disques olympiques.
- Grande capacité de stockage dans un espace réduit.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).



L870BB_Range-Barres

Dimensions (L x P x H) : 57 x 90 x 107 cm

Poids : 47,7 kg

- Rack pour stocker 8 barres avec 2 plateaux auxiliaires.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).



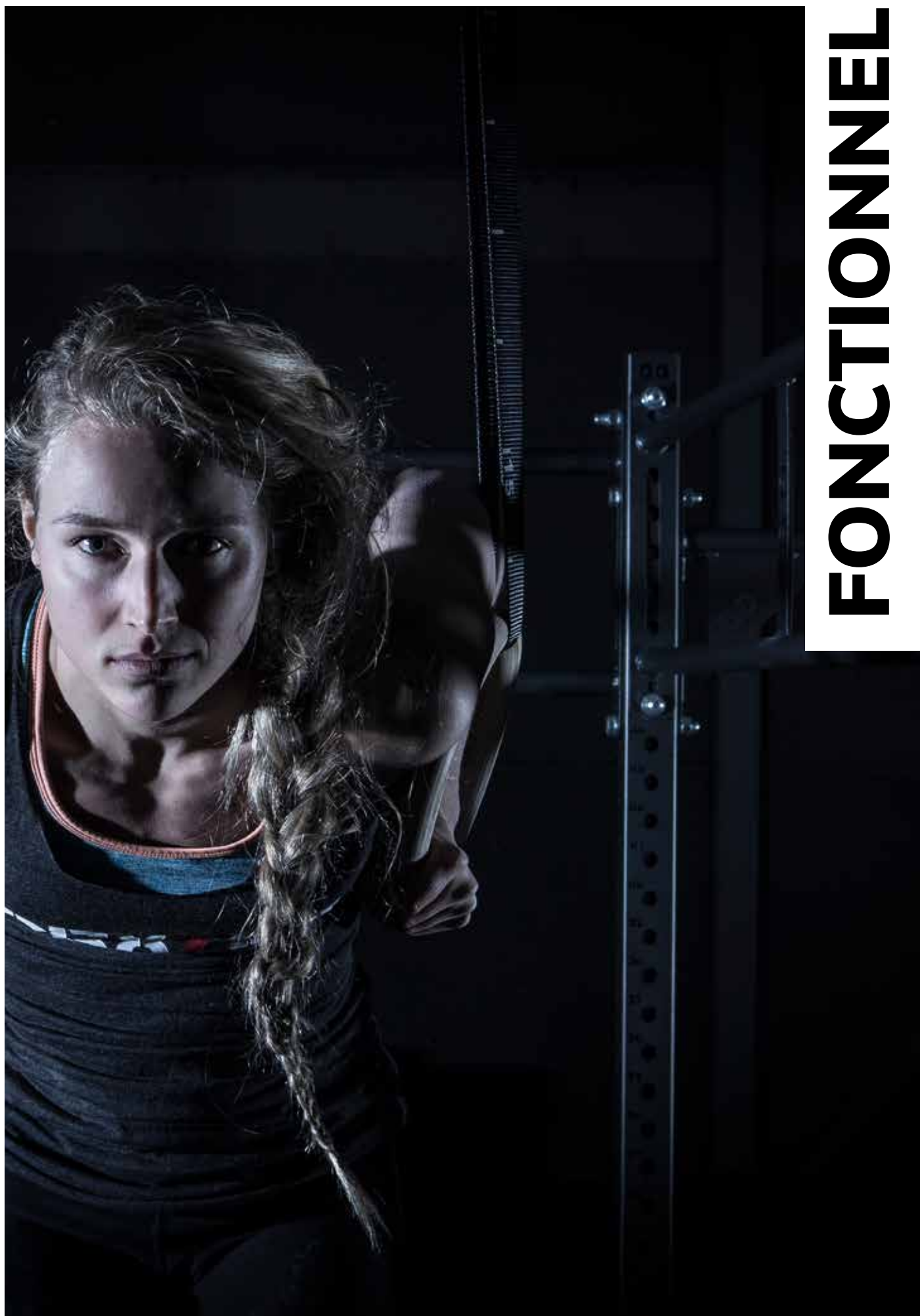
L875BB_Range-Haltères

Dimensions (L x P x H) : 159 x 81 x 98 cm

Poids : 70 kg

- Structure pour ranger les haltères sur 3 plateaux.
- Capacité maximale de rangement : 12 paires.
- Structure en acier ST-37/40 de 3mm d'épaisseur.
- Traitement peinture en 3 couches (anticorrosion, epoxy et vernis).





FONCTIONNEL

MAGSYS_Modular & Activity Group Training System

DIMENSIONS DU MODULE DE BASE :

1,20 m de largeur and 2,55 m de hauteur

Proposez à vos adhérents des entraînements novateurs et dynamiques.

Disposez, retirez, configurez vos accessoires afin d'adapter votre Magsys à tous types d'exercices :

Fitness en suspension, Performance et combat, Élastiques, Fonctionnels, Barres de traction. Grâce à son système de rangement astucieux, les accessoires n'encombrent pas l'espace d'entraînement mais restent à la libre disposition des utilisateurs.

-Structure en acier de 3 mm d'épaisseur

-Structure modulaire

-Options illimitées pour des entraînements variés

-Rentabilité optimale au m2

-Entraînement fonctionnel

-Musculation

-Suspension

-Entraînement HIIT

-Crosstraining.

* Les accessoires se vendent séparément.

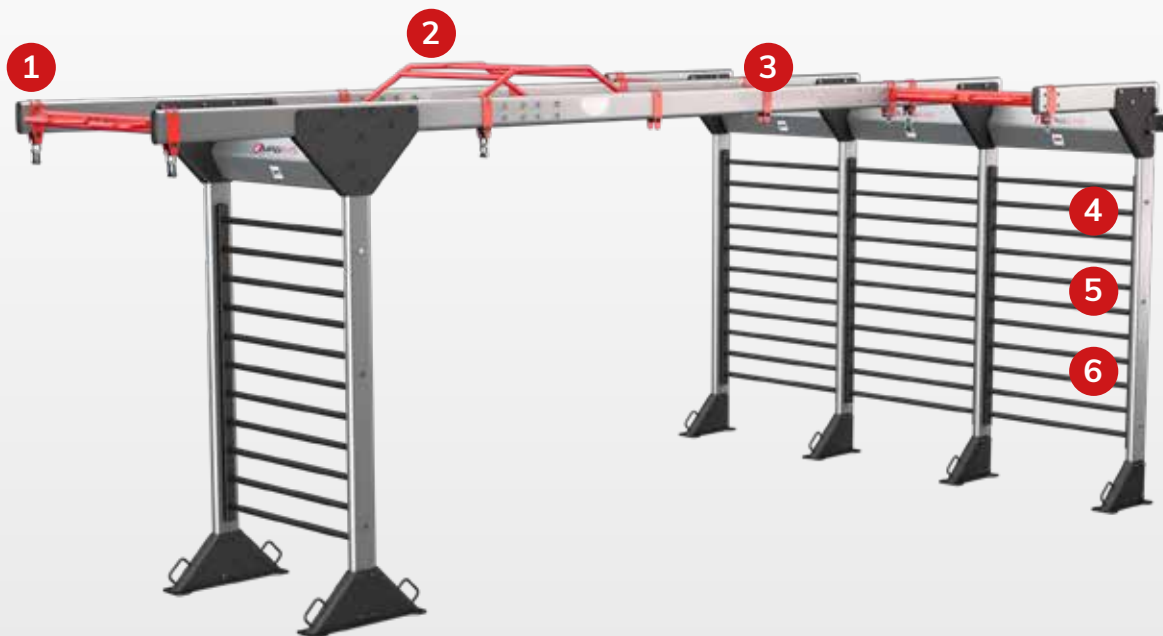


CONFIGURATIONS



Accessoires_MAGSYS

Le MAGSYS dispose d'une large gamme d'accessoires conçus pour couvrir les besoins de tout espace fonctionnel, ainsi que des options de rangements pour les accessoires utilisés pendant les cours.



1 MAGSYS-MDD
Support double pour TRX, cordes



4 MAGSYS-ACS1
Plateau de rangement GymBall



2 MAGSYS-MDF
Monkey Bar



5 MAGSYS-ACS2
Plateau de rangement Medecine Ball



3 MAGSYS MDG
Monkey Bar



6 MAGSYS-ACS3
Plateau de rangement Kettlebell, WallBall

G669_RunMILL

Dimensions (L x P x H) : 187 x 93.4 x 166 cm

Poids : 180 kg

- Tapis incurvé sans moteur autogénééré.
- 6 niveaux de résistance au frottement
- Compteur 5" LCD
- Lattes en aluminium et polyuréthane



G699_SledRun

Dimensions (L x P x H) : 197 x 91 x 164 cm

Poids : 239 kg

- Vitesse de 0,8 à 25 km/h.
- Moteur silencieux AC de 4 CV.
- Surface de roulement : 147x56cm.
- Lattes avec système d'absorption des chocs.
- Mode course libre.
- Inclinaison : 0-20% (10% en mode HIIT).
- Console LED avec Bluetooth.
- Poids maximum de l'utilisateur : 180 kg.



H899_AirBike

Dimensions (L x P x H) : 134 x 72 x 136 cm

Poids: 78,6 kg

- Bras elliptiques pour faire travailler le haut du corps.
- Système de résistance à l'air spécialement conçu pour les séances d'entraînement HIIT.
- Structure renforcée pour une meilleure stabilité.



L360_AFT 360

Dimensions (L x P x H) : 490 x 356 x 257 cm

Poids : 890,7 kg

L'AFT 360 permet un travail individuel ou en groupe jusqu'à 12 personnes simultanément. Grâce à cette grande polyvalence, vous pourrez organiser des cours dirigés en petit groupe.

4 Station

- Longueur : 190 cm.
- Largeur (bras croisés) : 140 cm.
- Largeur (bras tendus) : 356 cm.
- Maximum hauteur (bras dans la position la plus haute) : 257 cm.
- Charge (poulie inférieure) : 110 kg.
- Charge (ergoline) : 65 kg.
- Charge (poulie réglable latéralement) : 65 kg.

V station

- Longueur : 67 cm.
- Largeur : 170 cm.
- Hauteur : 236 cm.





*Accessoires vendus séparément.

AFT360 : Une infinité d'entraînements possibles

Grâce à ce concept novateur, les utilisateurs peuvent travailler en groupe jusqu'à 12 personnes ou de manière individuelle. La manière la plus efficace et divertissante pour faire ses exercices en salle de sport s'appelle AFT360.

L'AFT360 est parfait pour allier la charge guidée tout en donnant accès à vos adhérents aux dernières techniques d'entraînements (Force-Agilité-Resistance-Puissance-Coordination). L'AFT360 a besoin d'un espace de plus ou moins 25 à 30 m2 et pourra être utilisé simultanément par plus d'une dizaine d'utilisateurs.



BH FITNESS

bh.fitness/fr/

FR 6.2